

**Ανάπτυξη επιχειρηματικού σχεδίου για την δημιουργία λογισμικού διαχείρισης
αθλητικών εγκαταστάσεων. Μελέτη περίπτωσης, γήπεδα αντισφαίρισης**

της Ολυμπίας Καρούζη

**Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία που υποβάλλεται στο καθηγητικό σώμα
για τη μερική εκπλήρωση των υποχρεώσεων απόκτησης Διπλώματος
Μεταπτυχιακών Σπουδών στην «Διοίκηση Αθλητικών Οργανισμών και
Επιχειρήσεων» του Τμήματος Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού του
Παν/μίου Πελοποννήσου στην κατεύθυνση «Μάνατζμεντ Αθλητικών
Οργανισμών & Επιχειρήσεων»**

**Σπάρτη
(2024)**

Εγκεκριμένο από την Εξεταστική

Επιτροπή:

Επιβλέπων: Δουβής Ιωάννης, Καθηγητής

2^ο Μέλος: Βρόντου Ουρανία, Καθηγήτρια

3^ο Μέλος: Παπαλουκάς Μάριος-Δανιήλ, Καθηγητής

Υπεύθυνη Δήλωση

Με ατομική μου ευθύνη και γνωρίζοντας τις κυρώσεις που προβλέπονται από τις διατάξεις του άρθρου 17 (Λόγοι και διαδικασία διαγραφής από το ΠΜΣ) του Κανονισμού Λειτουργίας Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών, δηλώνω υπεύθυνα ότι για τη συγγραφή της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής μου Εργασίας (ΜΔΕ) δεν χρησιμοποίησα ολόκληρο ή μέρος έργου άλλου δημιουργού ή τις ιδέες και αντιλήψεις άλλου δημιουργού χωρίς να γίνεται αναφορά στην πηγή προέλευσης (βιβλίο, άρθρο από εφημερίδα ή περιοδικό, ιστοσελίδα κλπ.).

Ημερομηνία: 29/06/2024

Η Δηλούσα
Καρπούζη Ολυμπία
(Υπογραφή)

Copyright © Καπούζη Ολυμπία, 2024

Με επιφύλαξη κάθε δικαιώματος. All rights reserved.

Απαγορεύεται η αντιγραφή, αποθήκευση και διανομή της παρούσας εργασίας, εξ ολοκλήρου ή τμήματος αυτής, για εμπορικό σκοπό. Επιτρέπεται η ανατύπωση, αποθήκευση και διανομή για σκοπό μη κερδοσκοπικό, εκπαιδευτικής ή ερευνητικής φύσης, υπό την προϋπόθεση να αναφέρεται η πηγή προέλευσης και να διατηρείται το παρόν μήνυμα. Ερωτήματα που αφορούν τη χρήση της εργασίας για κερδοσκοπικό σκοπό πρέπει να απευθύνονται προς τον συγγραφέα. Οι απόψεις και τα συμπεράσματα που περιέχονται σε αυτό το έγγραφο εκφράζουν τον συγγραφέα και δεν πρέπει να ερμηνευθεί ότι αντιπροσωπεύουν τις επίσημες θέσεις του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου του Τμήματος Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Καρπούζη Ολυμπία: Ανάπτυξη επιχειρηματικού σχεδίου για την δημιουργία λογισμικού διαχείρισης αθλητικών εγκαταστάσεων. Μελέτη περίπτωσης, γήπεδα αντισφαίρισης

(Με την επίβλεψη του Δουβή Ιωάννη, Καθηγητή)

Η παρούσα εργασία σχετίζεται με την εφαρμογή "My Tennis Play" η οποία δημιουργήθηκε για την ηλεκτρονική κράτηση γηπέδων αντισφαίρισης. Αρχικά στην εργασία παραθέτονται στοιχεία για τον αθλητισμό, τα οφέλη της άσκησης και συγκεκριμένα για την αντισφαίριση ένα άθλημα που προέρχεται από τις βασιλικές οικογένειες του μεσαίωνα. Στην συνέχεια βλέπουμε την ιστορία του τένις και πως αυτό εξελίχθηκε μέσα στα χρόνια τόσο παγκόσμια όσο και σε Ελληνικό επίπεδο. Το τένις αποτελούσε πάντα ένα από τα κορυφαία αθλήματα αλλά τα τελευταία χρόνια με τις ελληνικές παρουσίες στον χώρο αλλά και τον covid έγινε ευρύτερα γνωστό. Μετά την πανδημία το κενό στην αγορά ,κυρίως την ελληνική για την ύπαρξη web base εφαρμογών κρατήσεων, ήταν ακόμη μεγαλύτερο. Έπειτα από έρευνα παρουσιάζονται μερικές ήδη υπάρχουσες εφαρμογές για τον σκοπό αυτό άλλες πιο γενικές σε χρήση πολλών αθλημάτων άλλες πιο εξειδικευμένες. Το My Tennis Play στοχεύει αρχικά στην αποκλειστική χρήση της εφαρμογής από σωματεία, tennis club ή δήμους στο άθλημα της αντισφαίρισης. Πρόκειται για μία πολύ εύκολη στη χρήση της εφαρμογή που θα διατίθεται τόσο σε ιστοσελίδα όσο και σε εφαρμογή για κινητές συσκευές. Στην εργασία αναλύεται η ιδέα της εφαρμογής , η υλοποίησή της μέχρι τώρα , οι λειτουργίες της με εικόνες από την ίδια την εφαρμογή στην αρχική της μορφή, αλλά και βελτιώσεις που επιδέχεται μέσα στις οποίες εντάσσεται και η χρήση της σε όλο και περισσότερα αθλήματα. Στόχος της εφαρμογής είναι να αποτελέσει ένα εργαλείο για κάθε αθλητή του τένις ώστε να κάνει την εμπειρία του με το άθλημα ακόμα πιο ευχάριστη και εύκολη. Τέλος γίνονται μερικές προτάσεις για μελλοντική έρευνα.

Λέξεις κλειδιά: *Νέες τεχνολογίες, Δημιουργία λογισμικού, Διαχείριση αθλητικών εγκαταστάσεων, Γήπεδα αντισφαίρισης, Μελέτη περίπτωσης*

ABSTRACT

Karpouzi Olympia: Business plan development for the creation of sports facility management software. Case study, tennis courts
(With the supervision of Douvis Ioannis, Professor)

This paper is related to the application "My Tennis Play" which was created for the electronic booking of tennis courts. Initially, the paper provides information about sports, the benefits of exercise and in particular about tennis a sport that originated from the royal families in the Middle Ages. Then we look at the history of tennis and how it has evolved through the years both globally and in Greece. Tennis has always been one of the top sports but in recent years with the Greek presence in the field and covid it has become more widely known. After the pandemic the gap in the market ,especially the Greek market for web base booking applications, was even bigger. The relationship of the modern person with applications has evolved to such an extent that for every simple function there is a corresponding application. After research some already existing applications for this purpose are presented some more general in use of many sports some more specialized. My Tennis Play is initially aimed at the exclusive use of the application by clubs, tennis clubs or municipalities in the sport of tennis. It is a very easy to use application that will be available both on a website and as a mobile app. The paper analyzes the idea of the application , its implementation so far , its functions with images of the application itself in its original form, but also improvements that it is susceptible to, among which is the use of the application in more and more sports. The aim of the application is to be a tool for every tennis athlete to make their experience with the sport even more enjoyable and easy.

Keywords: New technologies, Software development, Sports facility management, Tennis courts, Case study

Πίνακας περιεχομένων

ΠΕΡΙΛΗΨΗ	4
ABSTRACT	5
ΕΙΣΑΓΩΓΗ	7
Βιβλιογραφική Ανασκόπηση.....	8
Αθλητισμός.....	8
Αθλητισμός και υγεία.....	8
Οφέλη της Άσκησης	8
Αντισφαίριση και ιστορία.....	10
Ιστορία Ελληνικής Αντισφαίρισης / Η εμφάνιση του αθλήματος στην Ελλάδα.....	13
Η ίδρυση της ΕΦΟΑ.....	16
Covid και αθλητισμός / Επιπτώσεις COVID-19 στον αθλητισμό.....	19
Η ανάπτυξη του Αθλήματος.....	26
Συγχώνευση επαγγελματικού και ερασιτεχνικού τένις – Open Tennis.....	28
Αθλητισμός και Οικονομία.....	31
Τεχνολογία και Άνθρωπος.....	35
Εισχώρηση εφαρμογών στην κοινωνία	39
Η αρνητική επίδραση της τεχνολογίας στον άνθρωπο.....	40
Web base εφαρμογές.....	42
Tennis και web base εφαρμογές.....	44
Ελληνικές εφαρμογές για κράτηση γηπέδων	49
My Tennis Play.....	51
Περιγραφή των εργαλείων και χρήσεων της εφαρμογής.....	51
Βελτιώσεις και επερχόμενες λειτουργίες My Tennis Play	53
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ.....	55
Σκοπός	55
Δείγμα.....	55
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ.....	56
Συμπέρασμα.....	56
Παρουσίαση της εφαρμογής με εικόνες.....	58
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	68

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Στην παρούσα εργασία εξετάζεται το άθλημα της αντισφαίρισης σε συνάρτηση με τις web base εφαρμογές για την ηλεκτρονική κράτηση γηπέδων. Η ραγδαία ζήτηση του αθλήματος τα τελευταία χρόνια σε συνδυασμό με το "κενό" στην αγορά ως προς την χρήση εφαρμογών με στόχο το τένις οδήγησε στην δημιουργία της εφαρμογής My Tennis Play. Στα πρώτα κεφάλαια αναλύονται έννοιες όπως ο αθλητισμός, τα οφέλη αυτού ενώ γίνεται και μία αναδρομή στην ιστορία του τένις. Ο αθλητισμός επίσης αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της οικονομίας και έχει καθοριστικό ρόλο. Εν συνεχεία γίνεται αναφορά στην πανδημία που ενώ ταλάνισε όλο τον πλανήτη αποτέλεσε σημαντικό κομμάτι στην αναγνωρισιμότητα του αθλήματος, στην διάδοσή του αλλά και στην ώθηση του στην σύγχρονη εποχή μέσω των ηλεκτρονικών κρατήσεων. Το κενό στην ελληνική αγορά από εφαρμογές κρατήσεων ήταν εμφανές και όσο η τεχνολογία εισχωρούσε ολοένα και περισσότερο στην ζωή του σύγχρονου ατόμου οι ανάγκες ήταν ακόμα μεγαλύτερες. Η σχέση του σύγχρονου ατόμου με τις εφαρμογές έχει εξελιχθεί σε τέτοιο βαθμό έτσι ώστε για κάθε απλή λειτουργία να υπάρχει και η αντίστοιχη εφαρμογή. Τέλος , γίνεται παρουσίαση, ανάλυση , τρόπος χρήσης και μελλοντικές βελτιώσεις της εφαρμογής My Tennis Play.

Βιβλιογραφική Ανασκόπηση

Αθλητισμός

Ο αθλητισμός παγκοσμίως αποτελεί έναν από τους βασικότερους και πιο σημαντικούς θεσμούς κάθε κοινωνίας. Μέσω αυτού καθρεπτίζεται ο πολιτισμός μιας χώρας καθώς αποτελεί νευραλγικό σημείο για την εξέλιξη, την πρόοδο, την ανάπτυξη αλλά και την αναγνώριση του κάθε λαού. Ετυμολογικά ο αθλητισμός προέρχεται από την λέξη «άθλος» που υποδηλώνει πολύ δύσκολη πράξη ή επίτευγμα. Ο αθλητισμός χαρακτηρίζεται από συνεχή προσπάθεια και κόπο είτε για την επίτευξη και διατήρηση σωματικής ευεξίας είτε για την συμμετοχή σε αγώνες με σκοπό το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα. Μέσω της άσκησης εκτός από την ανάπτυξη της φυσικής κατάστασης αναπτύσσονται και οι πνευματικοί ορίζοντες του ατόμου ενώ παράλληλα ενισχύονται οι κοινωνικές δεξιότητες και συναναστροφές. Σαφώς και πλέον τα αθλήματα που βρίσκονται στην λίστα των αναγνωρισμένων αθλημάτων παγκοσμίως δεν είναι μόνο σωματικά, και ως αποτελούν το μεγαλύτερο μέρος, είναι και τα πνευματικά αθλήματα τα οποία συμβάλλουν επίσης σημαντικά στην ανάπτυξη εγκεφαλικών δεξιοτήτων και κοινωνικών συναναστροφών. Στην αρχαιότητα ο αθλητισμός αποτελούσε αναπόσπαστο στοιχείο της εκμάθησης των νέων, μιας και εκτός από τη σωματική ευεξία, αποσκοπούσε και στην πνευματική καλλιέργεια. Η εξέλιξη της κοινωνίας απαιτεί όταν γίνεται αναφορά σε αθλητικές δραστηριότητες να εννοούνται και οι δύο κατηγορίες ισάξια καθώς ο αθλητισμός στο σύνολό του αποτελεί ένα συνονθύλευμα σωματικής προσπάθειας, πνευματικής διαύγειας και αντίληψης.

Αθλητισμός και υγεία

Η άσκηση παρέχει σημαντικά οφέλη σε πολλούς τομείς του ανθρώπινου οργανισμού. Τα οφέλη του αθλητισμού στην υγεία είναι αναρίθμητα και αφορούν τόσο την σωματική ευεξία όσο και την ψυχική ευημερία. Ο σύγχρονος τρόπος ζωής και οι γρήγοροι ρυθμοί στους οποίους ζούμε έχουν βάλει σε δεύτερη μοίρα τον αθλητισμό και την υγεία παρόλο που είναι δύο πολύ σημαντικές αξίες της κοινωνίας. Η άσκηση αποτελεί τον πιο αποτελεσματικό τρόπο πρόληψης σωματικών παθήσεων καθώς προσφέρει καλύτερη ποιότητα ζωής και συμβάλλει στην διατήρηση μίας καλής φυσικής κατάστασης στον οργανισμό.

Οφέλη της Άσκησης

Η άσκηση παρέχει σημαντικά οφέλη σε πολλούς τομείς του ανθρώπινου οργανισμού.

- Αποτρέπει την παχυσαρκία
- Συμβάλλει στην πρόληψη του διαβήτη αλλά και στην διαχείριση του διαβήτη τύπου 1 και 2. Μπορεί να επιτευχθεί ακόμα και αποφυγή του διαβήτη τύπου 2.
- Άτομα που πάσχουν από διαβήτη τύπου 1, μέσω της άσκησης μπορούν να επιτύχουν ενδυνάμωση των μυών, βελτίωση της καρδιαγγειακής λειτουργίας αλλά και ενίσχυση της ευαισθησίας στην ινσουλίνη.
- Επιπρόσθετα, το Αμερικάνικο Ινστιτούτο Καρκίνου αναφέρει πως μέσω της καθημερινής άσκησης μπορεί να σημειωθεί σημαντική μείωση των πιθανοτήτων για εμφάνιση καρκίνου του στομάχου, του οισοφάγου, των νεφρών, του μαστού, της ουροδόχου κύστης και της μήτρας.
- Σύμφωνα με το Αμερικανικό Διαβητικό Ινστιτούτο (ADA), συμβάλλει στην απώλεια βάρους και βελτιώνει τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα.

Ωστόσο εξίσου σημαντικά είναι και τα ψυχικά οφέλη της συστηματικής άσκησης και θα ήταν ωφέλιμο να επισημαίνονται συχνότερα από ειδικούς ψυχικής υγείας.

- Μειώνει το άγχος και αναπτύσσει μηχανισμούς αντιμετώπισης του στρες. Βραχυπρόθεσμα ελαττώνει τις αρνητικές στρεσογόνες σκέψεις (delayed anxiolytic effect), (I. Ζαρώτης, 2010).
- Βελτιώνει την διάθεση μέσω της έκκρισης χημικών ουσιών όπως ντοπαμίνη, σεροτονίνη. Κάποιες από αυτές τις ουσίες προκαλούν στον εγκέφαλο μία αίσθηση ευφορίας η οποία παρομοιάζεται με την δράση της μορφίνης. («το ανέβασμα του δρομέα») (runner's high), (I. Ζαρώτης, 2010).
- Μέσω της επίτευξης ενός στόχου τονώνεται η αυτοπεποίθηση και αυτοεκτίμηση του ατόμου καθώς δημιουργούνται θετικά συναισθήματα.
- Βελτιώνεται η εξωτερική εμφάνιση του ατόμου και έτσι αποκτά περισσότερη αυτοεκτίμηση και έχει καλύτερη σχέση με το σώμα του και την αυτό-εικόνα του.
- Η άσκηση προσδίδει ενέργεια στο άτομο με αποτέλεσμα να ενισχύεται η λειτουργικότητα και αποτελεσματικότητα του.

- Μειώνει τα συμπτώματα που σχετίζονται με ψυχικές διαταραχές

Αντισφαίριση και ιστορία

Η ιστορία του τένις έχει ρίζες από π.Χ. αιώνες. Στον μεσαίωνα οι βασιλικές οικογένειες έπαιζαν «σφαιριστική» όπως ονομαζόταν, ένα παιχνίδι που από κάποιους θεωρείται πρόγονος του σημερινού τένις που όλοι γνωρίζουμε. Το τένις ξεκίνησε να παίζεται τον 19^ο αιώνα και το 1877 διεξάχθηκαν οι πρώτοι αγώνες στο All England club με έδρα το Wimbledon του Λονδίνου.



All England Club, home of the Champions

Το τένις αναπτύχθηκε ραγδαία και έγινε αγαπητό από ανθρώπους σε κάθε γωνιά του πλανήτη. Στους πρώτους Ολυμπιακούς Αγώνες που διεξήχθησαν στην αθήνα το 1896 το Ολυμπιακό Κίνημα συμπεριέλαβε το τένις αν και το 1924 εξαιτίας της σύγκρουσης της Διεθνούς Ομοσπονδίας, η οποία προκάλεσε τον διαχωρισμό των αθλουμένων σε ερασιτέχνες και επαγγελματίες, το άθλημα αποκλείστηκε και επανήλθε το 1984 στους θερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες του Λος Αντζελες.



Εικόνα 1.1 Το εξώφυλλο του πρώτου βιβλίου αντισφαίρισης

Η αντισφαίριση στην Ελλάδα έκανε την εμφάνισή της στα τέλη του 19^{ου} αιώνα. Ο αρχαιότερος όμιλος στην Ελλάδα είναι ο Όμιλος Αντισφαίρισης Αθηνών και ιδρύθηκε το 1895 στο κέντρο της Αθήνας και ένα χρόνο μετά πραγματοποιήθηκε το πρώτο τουρνουά τένις των πρώτων σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων.



Όμιλος Αντισφαίρισης Αθηνών

Στις αρχές του 20^{ου} αιώνα το τένις αναπτύχθηκε σε ικανοποιητικό βαθμό και έκανε σημαντική πρόοδο αλλά όντας υπό τις φτερούγες του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Το γεγονός αυτό και η συμβίωση με άλλα αθλήματα ήταν παράγοντες που αποτελούσαν τροχοπέδη για την ραγδαία και δυναμική ανάπτυξη του αθλήματος. Ορόσημο στην ιστορία της αντισφαίρισης αποτέλεσε η ίδρυση ξεχωριστής ομοσπονδίας αποκλειστικά για το τένις, η Ελληνική Ομοσπονδία Αντισφαίρισης το 1938. Για την σύσταση της Ομοσπονδίας χρειάστηκε να υπογράψουν οι εκπρόσωποι 10 ομίλων.

- Όμιλος Αντισφαίρισης Αθηνών
- Πανελλήνιος Γυμναστικός Σύλλογος
- Όμιλος Αντισφαίρισης Νέας Σμύρνης
- Ελληνικός Όμιλος Αντισφαίρισης Θεσσαλονίκης
- Ε.Γ.Ο.Η Τμήμα Αντισφαίρισης
- Λέσχη Τένις Θεσσαλονίκης
- ΧΑΝ Θεσσαλονίκης
- Αθλητικός Όμιλος «Αστήρ Θεσσαλονίκης»
- Όμιλος Αντισφαίρισης Χανίων
- Όμιλος αντισφαίρισης Πατρών

Ο πρώτος ιστορικά πρόεδρος της Ομοσπονδίας Αντισφαίρισης ήταν ο Ιωάννης Κετσέας ένας άνθρωπος η συμβολή του οποίου στον Ελληνικό αθλητισμό και στο Διεθνές Ολυμπιακό Κίνημα ήταν σημείο αναφοράς. Το τένις ακόμη και μετά τον δεύτερο παγκόσμιο πόλεμο είχε παραμείνει στην αφάνεια. Το γεγονός αυτό σε συνδιασμό με την πεποίθηση ότι το τένις ήταν άθλημα μόνο για τους πλούχιοντες καθυστέρησε την ανάπτυξη και την άνοδο του και έτσι στην Ελλάδα είχαν συσταθεί μόνο 13 όμιλοι.

Δεκαετία σταθμός αποτέλεσε το '70 καθώς έπειτα από εντατικές προσπάθειες του Δ.Σ. της ομοσπονδίας αντισφαίρισης αλλά και την συμβολή της Εθνικής Ακαδημίας Σωματικής Αγωγής με σταθερή και συστηματικά μεθοδευμένη δουλειά εισχώρησε η Αντισφαίριση σαν γνωστικό αντικείμενο στο πρόγραμμα σπουδών. Μετά την έναρξη λειτουργίας του τμήματος εξειδίκευσης προπονητών τένις και την αποφοίτηση προπονητών-γυμναστών άρχισαν να δημιουργούνται όλο και περισσότεροι όμιλοι τένις. Από τον αμελητέο αριθμό των 13 ομίλων το 1985 έγιναν 50 και μέχρι το τέλος της δεκαετίας έφτασαν αισίως τους 85. Σήμερα το τένις όχι μόνο έχει αναπτυχθεί ραγδαία αλλά πρωταγωνιστεί και συναγωνίζεται σε κύρος και αναγνωρισιμότητα αθλήματα όπως το ποδόσφαιρο και το μπάσκετ. Το επίτευγμα αυτό οφείλεται σε μεγάλο βαθμό στην ΕΦΟΑ πουπροσπαθεί συνεχώς να αναπτύσσει το τένις είτε με την δημιουργία νέων εγκαταστάσεων σε όλη την χώρα ακόμα και στις πιο απομακρυσμένες

περιοχές είτε με την διεξαγωγή αγώνων τένις τόσο σε τοπικό όσο και σε παγκόσμιο επίπεδο (DAVIS CUP).



Ιστορία Ελληνικής Αντισφαίρισης / Η εμφάνιση του αθλήματος στην Ελλάδα.

Η εμφάνιση της αντισφαίρισης στη σύγχρονη ελληνική αθλητική ιστορία αντιπροσωπεύει ένα σημαντικό κεφάλαιο. Ο πρώτος Όμιλος Αντισφαίρισης, το Lawn Tennis Club Αθηνών, ή Όμιλος Αντισφαιρίσεως Αθηνών (ΟΑΑ) όπως ονομάζεται από το 1913, ιδρύθηκε το 1895. Η ίδρυσή του συνδέεται άμεσα με τη διεξαγωγή των πρώτων Σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων. Στα ιδρυτικά μέλη του ΟΑΑ συγκαταλέγονται προσωπικότητες που είχαν σημαντικό ρόλο στα κοινωνικά και πολιτικά δρώμενα της χώρας.

Ο ΟΑ Αθηνών διαδραμάτισε σημαντικό ρόλο στην ανάπτυξη του τένις και του ελληνικού αθλητισμού γενικότερα. Ήταν ιδρυτικό μέλος του ΣΕΑΓΣ το 1897 (μετονομάστηκε σε ΣΕΓΑΣ το 1928), του Συνδέσμου των αθλητικών σωματείων που ιδρύθηκε μετά τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 1896. Ο Ι. Χρυσάφης περιλαμβάνει το Lawn Tennis Club Αθηνών στα πέντε ενεργά αθλητικά σωματεία της εποχής το 1899, τα οποία, ακόμα και υπό δύσκολες συνθήκες, διαδίδουν το αθλητικό πνεύμα.

Η επιρροή της Βρετανίας είναι εμφανής στην εμφάνιση του τένις στην Ελλάδα, καθώς τα μέλη αστικών οικογενειών με δεσμούς στην Αγγλία εισήγαγαν το άθλημα στη χώρα. Η ίδρυση γηπέδων τένις στην Αθήνα και την Κέρκυρα το 1885 και 1887 αντίστοιχα, καθώς και η εμφάνιση του πρώτου tennis club στην Κέρκυρα το 1888, αποτελούν αποτελέσματα αυτής της επιρροής. Το τένις έγινε ένα από τα πιο δημοφιλή αθλήματα στην ελληνική κοινωνία, συμβάλλοντας στην ανάπτυξη του αθλητισμού και της κοινωνικής ζωής της χώρας.

Η ενεργή συμμετοχή των γυναικών στον αθλητισμό και στους κοινωνικούς φορείς μέσω του ΟΑΑ και της αντισφαίρισης αντιπροσωπεύει ένα σημαντικό κεφάλαιο στην ιστορία του αθλήματος στην Ελλάδα. Είναι αξιοσημείωτο ότι η συμμετοχή των γυναικών σε Πανελλήνιους Αγώνες, πιθανότατα από το 1906, και στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 1924, ξεκίνησε μέσω του αθλήματος του τένις.

Κατά τη διάρκεια των πρώτων χρόνων μετά την ίδρυση του ΟΑΑ, η διάδοση του τένις ήταν περιορισμένη λόγω του υψηλού κόστους του εξοπλισμού και των αυστηρών προϋποθέσεων για την εγγραφή νέων μελών. Οι άλλοι Ομίλοι Αντισφαίρισης της εποχής, όπως ο ΟΑ Κέρκυρας (ιδρυμένος το 1896), η Γυμναστική Ένωση Πατρών και ο Πανελλήνιος Γυμναστικός Σύλλογος, είχαν ελάχιστες αναφορές, φαίνεται ότι καλλιεργούσαν ενίοτε το τένις αλλά η πλειοψηφία των μελών τους το αντιλαμβάνονταν κυρίως ως ψυχαγωγική δραστηριότητα.

Το ελληνικό τένις συμμετείχε στους Διεθνείς Ολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας το 1906 (Μεσολυμπιάδα) με πολλούς αθλητές και αθλήτριες, οι οποίοι σημείωσαν αρκετές διακρίσεις. Από τα πρώτα χρόνια, το τένις αποτέλεσε βασική και ανεξάρτητη μονάδα του ελληνικού αθλητισμού. Το περιοδικό "Παναθήναια" ανέφερε το 1906 ότι ο ΣΕΓΑΣ αποτελούνταν από "οι Γυμναστικοί και Αθλητικοί Σύλλογοι, οι Σύλλογοι Αντισφαιρίσεως (Lawn Tennis) και οι Ποδηλατικά Εταιρεία".

Η δημιουργία αυτόνομων διοικητικών οργάνων για την αντισφαίριση σηματοδοτεί μια σημαντική φάση στην εξέλιξη του αθλήματος στην Ελλάδα. Το 1907, ιδρύεται η "Κοσμητεία Αντισφαιρίσεως" εντός της Επιτροπής Ολυμπιακών Αγώνων (ΕΟΑ), η

οποία αργότερα μετονομάστηκε σε Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή (ΕΟΕ) το 2000. Το 1917, ιδρύεται η Τεχνική Επιτροπή Αντισφαίρισης στον ΣΕΓΑΣ με Πρόεδρο τον Ιωάννη Κετσέα, η οποία υπάγεται στους Ολυμπιακούς Αθλητικούς Απόλλωνες Αθηνών, τον ΟΑ Κέρκυρας και το τμήμα Αντισφαίρισης του Εθνικού Γυμναστικού Συλλόγου Αθηνών.

Αντίθετα από την περιορισμένη αγωνιστική δράση στην Ελλάδα στις αρχές του 20ού αιώνα, πολλοί παίκτες και παίκτριες ελληνικής καταγωγής διακρίνονται στο εξωτερικό. Μερικά από τα πιο σημαντικά ονόματα είναι:

Γ.Α. Καρυδιάς: Έλαβε ασημένιο μετάλλιο στο Διπλό το 1908 και συμμετείχε και στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 1912.

Μ. Μαυρογορδάτος: Έφτασε στον ημιτελικό του Μονού στο Γουίμπλεντον το 1909, 1914 και 1920 και κατέκτησε το Μεικτό Διπλό το 1911.

Α. Ζερλέντης: Έφτασε στον γύρο των 8 στο Γουίμπλεντον το 1920.

Γ. Von Metaxas: Έφτασε στον ημιτελικό του Διπλού στο Γουίμπλεντον το 1938.

Ιουλία (Didi) Βλαστού-Σερπιέρι: Κατέκτησε το Μονό στο Ρολάν Γκαρός το 1924 και το Μεικτό Διπλό το 1923, 1925, και 1926.

Δ. Α. Μεταξά: Έφτασε στον τελικό του Διπλού του Γουίμπλεντον το 1932.

Επίσης, η τενίστρια Ελένη Βαλαωρίτου ήταν η πρώτη Ελληνίδα αθλήτρια που συμμετείχε επίσημα σε Ολυμπιακούς Αγώνες το 1924, ενώ ήταν επίσης μέλος και Γραμματέας του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΦΟΑ από το 1939 έως το 1967.

Το 1925 διοργανώθηκε το Διεθνές Πρωτάθλημα Ανατολικής Μεσογείου στον ΟΑ Αθηνών, ενώ η Ελλάδα έγινε μέλος της ITF. Το 1927 θεωρείται έτος έναρξης του Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

Η συμμετοχή της Ελλάδας στο Κύπελλο Ντέιβις το 1927 σημάδεψε μια νέα φάση για τον ελληνικό τένις. Αν και αντιμετώπισε ήττα από την Τσεχοσλοβακία, η πρώτη νίκη

ήρθε το 1929 κατά της Γιουγκοσλαβίας στην Αθήνα. Αυτή η εμπειρία ενίσχυσε το ενδιαφέρον για το τένις στη χώρα.

Το 1930, οι πρώτοι Βαλκανικοί Αγώνες διεξήχθησαν στον ΟΑ Αθηνών, με την Ελλάδα να καταλαμβάνει την πρώτη θέση. Αυτός ο θεσμός συνεχίστηκε μέχρι το 1932.

Το 1927 ιδρύθηκε ο Ελληνικός Όμιλος Αντισφαίρισης Θεσσαλονίκης, ενισχύοντας την παρουσία του τένις στην περιοχή. Από το 1935, διοργανώνεται το Διεθνές Πρωτάθλημα Θεσσαλονίκης, μια από τις μακροβιότερες διεθνείς τενιστικές διοργανώσεις. Στη συνέχεια ιδρύθηκαν και άλλοι σύλλογοι αντισφαίρισης στη Θεσσαλονίκη.

Η αύξηση του αριθμού των ομίλων οδήγησε στη δημιουργία του Διασυλλογικού Πρωταθλήματος "Ι. Κετσέας" το 1929, με τον ΟΑ Αθηνών να κερδίζει το πρώτο πρωτάθλημα. Παρά την αρχική επιτυχία, το ενδιαφέρον μειώθηκε και η τελευταία διοργάνωση έγινε το 1933.

Ένας από τους σημαντικότερους παίκτες της περιόδου ήταν ο Λάζαρος Στάλιος του ΟΑ Θεσσαλονίκης. Κέρδισε το πρωτάθλημα Ελλάδας 17 φορές μεταξύ του 1934 και του 1940, και ξανά μεταξύ του 1947 και του 1956. Επίσης, κατέκτησε το πρωτάθλημα Βαλκανίων 9 φορές και το πρωτάθλημα Ανατολικής Μεσογείου 3 φορές, κερδίζοντας συνολικά 213 τίτλους σε Μονά, Διπλά και Μεικτά αγωνίσματα.

Η Ίδρυση της ΕΦΟΑ

Η ίδρυση της Ελληνικής Φιλαθλητικής Ομοσπονδίας Αντισφαίρισης (ΕΦΟΑ) το 1938 σηματοδότησε μια νέα φάση για το τένις στην Ελλάδα. Η ΕΦΟΑ ιδρύθηκε με 10 ιδρυτικά μέλη από συνολικά 14 σωματεία. Ανάμεσα στα ιδρυτικά μέλη ήταν οι Ολυμπιακοί Αθλητικοί Αθήνας, Πανελλήνιος Γυμναστικός Σύλλογος, Ολυμπιακός Αθλητικός Σύλλογος Νέας Σμύρνης, Ελληνική Ομοσπονδία Αθλητισμού Θεσσαλονίκης, Λέσχη Τένις Θεσσαλονίκης, Χανιώτικη Αθλητική Νεολαία,

Ολυμπιακός Αθλητικός Σύλλογος Αστήρ Θεσσαλονίκης, Ολυμπιακός Αθλητικός Σύλλογος Πατρών, Εθνικός Γυμναστικός Όμιλος Ηρακλείου και Ολυμπιακός Αθλητικός Σύλλογος Χανίων.

Άλλα ενεργά σωματεία της εποχής περιλάμβαναν τον Αττικό Όμιλο Αντισφαίρισης, το Σπορτινγκ Κλαμπ Πατησίων, τον Ολυμπιακό Αθλητικό Σύλλογο Κερκύρας και τον Ολυμπιακό Αθλητικό Σύλλογο Βόλου.

Ο πρώτος πρόεδρος της ΕΦΟΑ που εκλέχτηκε τον Μάρτιο του 1939 ήταν ο Ιωάννης Κετσέας, ενώ η Ελένη Βαλαωρίτου-Σκαρामαγκά ανέλαβε τα καθήκοντα της γενικής γραμματέα. Αυτή η εξέλιξη αντιπροσώπευε τον επιθυμητό βαθμό αυτοδιοίκησης και ανεξαρτησίας για τον ελληνικό τένις.

Ο Ιωάννης Κετσέας αποτέλεσε μια κεντρική προσωπικότητα στον ελληνικό αθλητισμό και ιδιαίτερα στον τομέα του τένις. Γεννημένος το 1887 στην Αθήνα, ήταν αθλητής τόσο στο τένις όσο και στο στίβο, επιτυγχάνοντας πολλές διακρίσεις στα αθλήματα αυτά.

Η συνεισφορά του στον ελληνικό αθλητισμό και, συγκεκριμένα, στο τένις, ήταν αξιοσημείωτη. Υπήρξε Πρόεδρος του Ολυμπιακού Αθλητικού Συλλόγου Αθηνών για πολλά χρόνια, καθώς και Πρόεδρος του ΣΕΓΑΣ και Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ομοσπονδίας Αντισφαίρισης. Επίσης, υπήρξε μέλος της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής από το 1946 έως το 1965.

Η σημαντική του προσφορά εκτείνεται και στο διεθνές επίπεδο, καθώς συνιδρύθηκε μαζί με τον Γερμανό C. Diem τη Διεθνή Ολυμπιακή Ακαδημία, η οποία έχει ως στόχο τη διατήρηση και διάδοση του Ολυμπισμού.

Η επαναδραστηριοποίηση του τένις μετά τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο ήταν επίσης σημαντική. Η διοργάνωση διαφόρων πρωταθλημάτων και αγώνων, όπως το Εαρινό

Πρωτάθλημα Ελλάδος και τα Βαλκανικά Πρωταθλήματα Αντισφαίρισης, συνέβαλε στην ανάπτυξη του αθλήματος τόσο στην Ελλάδα όσο και στην περιοχή των Βαλκανίων. Η ενεργή συμμετοχή σε διεθνή πρωταθλήματα όπως το Κύπελλο Νταϊήβις και το Federation Cup αναδείχθηκε σε ένα σημαντικό κομμάτι της ιστορίας του ελληνικού τένις.

Η αναφορά στον θάνατο του Ιωάννη Κετσέα το 1965 σηματοδοτεί πράγματι μια σημαντική αλλαγή στην Ελληνική Φιλαθλητική Ομοσπονδία Αντισφαίρισης (ΕΦΟΑ). Η αλλαγή αυτή ολοκληρώθηκε τρία χρόνια αργότερα, το 1968, με την ανάληψη της Προεδρίας από το δικαστικό πρόσωπο του Σπυρίδωνα Γάγγα, ο οποίος αργότερα υπηρέτησε ως Πρόεδρος του Αρείου Πάγου και υπουργός Δικαιοσύνης.

Το 1969, η διοργάνωση του Federation Cup στην Αθήνα αποτέλεσε σημαντικό γεγονός στην ιστορία της Ελληνικής Αντισφαίρισης. Σε αυτήν τη διοργάνωση, η οποία διεξήχθη αποκλειστικά σε μία εβδομάδα με τη μορφή πρωταθλήματος, συμμετείχαν 20 χώρες. Οι Ηνωμένες Πολιτείες επικράτησαν στον τελικό κόντρα στην Αυστραλία με 3-0, κερδίζοντας έτσι το τουρνουά.

Ο Νικόλαος Καλογερόπουλος πράγματι ήταν ένας από τους σημαντικότερους παίκτες του τένις στην Ελλάδα κατά το δεύτερο μισό του 20ού αιώνα. Γεννημένος στην Κόστα Ρίκα το 1945 και μετακινηθείς στην Ελλάδα το 1962, κατέκτησε πολλά πρωταθλήματα Ελλάδας και σημαντικές διεθνείς επιτυχίες. Ωστόσο, παρά τις αξιόλογες επιδόσεις του, η διεθνής του καριέρα περιορίστηκε σε μικρά τουρνουά για διάφορους λόγους.

Η ανάπτυξη του τένις στην Ελλάδα συναντούσε προβλήματα, καθώς ο αριθμός των σωματείων παρέμενε χαμηλός, μόλις 12 το 1977. Αυτό μπορεί να αποδοθεί σε παράγοντες όπως η έλλειψη γηπέδων, η έλλειψη επαρκούς αριθμού προπονητών και η αντίσταση των διοικούντων να επεκτείνουν το άθλημα τένις, θέλοντας να το διατηρήσουν ως "κλειστό άθλημα".

Παρά τις δυσκολίες αυτές, ο Καλογερόπουλος και άλλοι παίκτες συνέβαλαν στην ανάπτυξη του τένις στην Ελλάδα, ενώ η συνέχιση των προσπαθειών για τη βελτίωση

των συνθηκών και των υποδομών είναι αναγκαία για την εξέλιξη του άθληματος στη χώρα.

Covid και αθλητισμός / Επιπτώσεις COVID-19 στον αθλητισμό

Σοβαρές επιπτώσεις και βαρύ πλήγμα δέχθηκε και ο αθλητισμός από την πανδημία της COVID-19. Δημιουργήθηκε μεγάλη αναστάτωση και αναστάλθηκαν, αν όχι όλες, οι περισσότερες λειτουργίες των αθλητικών οργανισμών αλλά και πολλές σημαντικές διοργανώσεις. Σύμφωνα με τους λοιμωξιολόγους ο κορονοϊός είναι ιδιαίτερος μεταδοτικός

σε αθλήματα που απαιτούν επαφή, εξαιτίας της μακράς περιόδου επώασης του ιού, της βιωσιμότητας του και των ήπιων συμπτωμάτων του (Hao, Lau, Wong, Leung, 2020). Με την

επιβολή των πρώτων υποχρεωτικών εγκλεισμών σε πολλές χώρες δεν επιτράπηκαν αθλητικές διοργανώσεις για μεγάλο χρονικό διάστημα (Horkey, 2021). Προκειμένου να διαφυλαχθεί η υγεία των αθλητών και των υπόλοιπων εμπλεκομένων, εξαιτίας της γρήγορης μεταδοτικότητας της νόσου ακυρώθηκαν ή αναβλήθηκαν διεθνή, περιφερειακά

και εθνικά αθλητικά γεγονότα (αγώνες μπάσκετ, ποδοσφαίρου, βόλεϋ, συλλογικά πρωταθλήματα, τουρνουά, μαραθώνιοι). Στο πρωτάθλημα ποδοσφαίρου, μετά από κάποιο

διάστημα, επιτράπηκαν τα παιχνίδια, αλλά χωρίς θεατές. Σε ορισμένα επαγγελματικά αθλητικά πρωταθλήματα η διοργάνωση σταμάτησε για πολύ καιρό, κάτι που ήταν πρωτοφανές στα αθλητικά χρονικά. Ακόμη και κατά τη διάρκεια των δύο Παγκοσμίων Πολέμων, τα αθλήματα σταμάτησαν μόνο σε μερικές χώρες και μόνο για μικρό χρονικό

διάστημα (Horky, 2021). Για πρώτη φορά, μετά την αναβίωση τους το 1896, αναβλήθηκαν

και οι Ολυμπιακοί και οι Παραολυμπιακοί Αγώνες του 2020, για τον επόμενο χρόνο, 2021

στο Τόκιο. Το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα ανοιχτού στίβου του 2020, ο Μαραθώνιος της Βοστώνης 2020, ο Κλασικός Μαραθώνιος και ημιμαραθώνιος των Αθηνών, το παγκόσμιο

πρωτάθλημα του ημιμαραθωνίου είναι μερικές από τις σημαντικές αθλητικές διοργανώσεις

που αναβλήθηκαν.

Σημαντικό πλήγμα από την πανδημία δέχθηκε και το ποδόσφαιρο. Αναβλήθηκε για το 2021

το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου του 2020, καθώς και το Πρωτάθλημα

Αφρικανικών Εθνών 2020. Διακόπηκαν οι προκριματικοί αγώνες για το Παγκόσμιο Κύπελλο

της FIFA του 2022 (που θα διεξαχθεί στο Κατάρ, 21/11- 18/12 του 2022). Σταμάτησαν όλα

τα ευρωπαϊκά πρωταθλήματα ποδοσφαίρου μέχρι και τον Μάρτιο του 2020, εκτός της Λευκορωσίας (Drewes, Daumann & Follert, 2021). Οι αγώνες του Champions League και του

Euro League, που είχαν διακοπεί, ξανάρχισαν τον Αύγουστο, με τη διαφορά ότι – εκτός

από τον γύρο των 16 του Euro League, που είχε ήδη γίνει το πρώτο παιχνίδι- οι αγώνες

ήταν μονοί (νοκ άουτ).

Στην χώρα μας, κάθε ποδοσφαιρική δραστηριότητα διακόπηκε την 1 Μαρτίου 2020 για 96

ημέρες. Το ελληνικό πρωτάθλημα ξεκίνησε ξανά στις 6 Ιουνίου 2020, χωρίς φιλάθλους. Στην

υπόλοιπη Ευρώπη όταν οι αγώνες του ποδοσφαίρου ξανάρχισαν να παίζονται σε «γήπεδα

φαντάσματα», οι διοργανωτές προσπαθούσαν να προσομοιάσουν το κλίμα που

δημιουργούσαν οι ζωντανοί θεατές. Ακούγονταν από τα μεγάφωνα φωνές φιλάθλων, όμως

η έλλειψη ζεστής ατμόσφαιρας και ενθουσιασμού, δεν μπορούσε να επανέλθει με τις

άδειες κερκίδες (Drewes, Daumann & Follert, 2021). Επηρεάστηκε η απόδοση παιχτών και

προπονητών, γιατί πιέζονταν να προσαρμόσουν την συμπεριφορά τους, γνωρίζοντας πως

οποιοσδήποτε ήχος κάνουν, οι συνομιλίες αλλά και οι βωμολοχίες μπορούν να ακουστούν

καθαρά (Webb , 2021). Η ακύρωση των παιχνιδιών, εκτός από τις οικονομικές επιπτώσεις,

επηρέασε και τα αναρίθμητα κοινωνικά οφέλη των παγκόσμιων και περιφερειακών

αθλητικών εκδηλώσεων. Μέσω των αθλητικών αναμετρήσεων και εκδηλώσεων ενισχύεται

η κοινωνική συνοχή, η συμβολή στον κοινωνικό και συναισθηματικό ενθουσιασμό των

φιλάθλων και η ταύτιση τους με σπουδαίους αθλητές καθώς και η σωματική

δραστηριότητα των ανθρώπων. Μέσω του αθλητισμού γεφυρώνονται οι διαφορές

κοινωνιών και γενεών και προωθείται η επικοινωνία.

Ο πλανήτης τα τελευταία δυο χρόνια έχει έρθει αντιμέτωπος με μία πανδημία η οποία εκτός των επιπτώσεων που έχει στην υγεία , τόσο την σωματική όσο και την ψυχολογική , έχει αποτελέσει πλήγμα σε πολλούς άλλους κλάδους της κοινωνίας. Ένας από αυτούς είναι και χώρος του αθλητισμού είτε ερασιτεχνικού είτε επαγγελματικού, καθώς με τα συνεχόμενα περιοριστικά μετρά απαγορεύονταν σχεδόν όλες οι αθλητικές δραστηριότητες , αναβλήθηκαν πρωταθλήματα και σημαντικές αθλητικές διοργανώσεις με κορυφαία αυτή των Ολυμπιακών Αγώνων του 2020 .

Ο covid-19 έφερε τα πρώτα περιοριστικά μέτρα για τον αθλητισμό στα μέσα Μαρτίου του 2020 όπου τέθηκαν σε αναστολή λειτουργίας όλες οι αθλητικές εγκαταστάσεις, τα γυμναστήρια, οι όμιλοι, τα στάδια και επιτρέπονταν μόνο η άθληση σε εξωτερικό χώρο. Στις 5 Μαΐου 2020 έγινε μερική άρση των μέτρων και στο κομμάτι του αθλητισμού επιτράπηκαν οι ατομικές προπονήσεις σε ανοιχτούς χώρους πάντα με την τήρηση μέτρων και μόνο για αμιγώς ατομικά αθλήματα. Σύμφωνα με το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων των ΗΠΑ, (CDC) εξέδωσε νέες κατευθυντήριες οδηγίες για αθλητικούς οργανισμούς τις οποίες πρέπει να λάβουν υπόψη τους κατά την επανέναρξη με βάση την κατάταξη να διαδώσουν τον κορονοϊό. Ο παρακάτω πίνακας δείχνει την επικινδυνότητα ανά άθλημα ως προς την αθλητική εγκατάσταση, το χώρο προπόνησης, τον αγωνιστικό χώρο και την επικινδυνότητα της εγκατάστασης για το κοινό.

Οι Συστάσεις της Αθλιατρικής Εταιρείας των Ηνωμένων Πολιτειών οι οποία παρακολουθεί την Ολυμπιακή και Παρ ολυμπιακή ομάδα – κατατάσσουν το ποδόσφαιρο και τη πάλη ως τα πιο επικίνδυνα αθλήματα, ενώ το γκολφ και το τρέξιμο είναι μερικά από τα ασφαλέστερα, όσον αφορά τη προστασία από COVID

Υψηλότερος κίνδυνος: Περιλαμβάνονται τα αθλήματα με στενή και συνεχή επαφή με άλλους χωρίς κάποιο προστατευτικό.

- Χορός
- Ποδόσφαιρο
- Πάλη
- Tae

Μέτριος κίνδυνος: Περιλαμβάνονται αθλήματα με στενή, παρατεταμένη επαφή με προστατευτικό εξοπλισμό ή διαλλειματική στενή επαφή ή ομαδικό άθλημα ή εξοπλισμό που δεν μπορεί να καθαριστεί μεταξύ των συμμετεχόντων.

- Μπάσκετ
- Ενόργανη
- Ποδόσφαιρο
- Κολύμπι
- Τένις (μπορεί να είναι χαμηλότερου κινδύνου με κατάλληλο καθαρισμό εξοπλισμού και χρήση μάσκας)
- Βόλεϊ
- Υδατοσφαίριση

Χαμηλότερος κίνδυνος: Περιλαμβάνονται αθλήματα με δυνατότητα διατήρησης των αποστάσεων και χωρίς κοινή χρήση εξοπλισμού.

- Σκι
- Τρέξιμο (με σταδιακές εκκινήσεις)
- Γκολφ
- Ατομική κολύμβηση
- Αγώνες δρόμου
- Αθλήματα με ρίψεις (ακόντιο, δίσκος κ.α.)
- Άρση βαρών

Τα αθλήματα που πληρούσαν αυτές τις προϋποθέσεις ήταν ελάχιστα όπως η ιππασία, το γκολφ με κυρίαρχο όμως την αντισφαίριση (τένις) η οποία στην χώρα μας την περίοδο της πανδημίας βίωσε ραγδαία ανάπτυξη. Στη συνέχεια επιτράπηκε το άνοιγμα ακαδημιών τένις αλλά με περιορισμένο αριθμό ατόμων ανά γήπεδο και χωρίς την ύπαρξη θεατών. Όπως είναι αντιληπτό τα μέτρα αυτά ευνοήσαν οικονομικά σε μεγάλο βαθμό τις ακαδημίες τένις, τους προπονητές αλλά και την κοινωνία που μέσα στη

δύσκολη κατάσταση της πανδημίας είχε μία ευχάριστη διέξοδο και την δυνατότητα για σωματική άσκηση. Ωστόσο, ενώ το τένις βίωσε τεράστια ανάπτυξη την περίοδο αυτή τα υπόλοιπα αθλήματα βίωσαν την απολυτή παρακμή καθώς συνέχισε να μην επιτρέπεται η λειτουργία ακαδημιών ποδοσφαίρου , μπάσκετ ,βόλεϊ και πολλών άλλων αθλητικών εγκαταστάσεων με αποτέλεσμα να υποστούν σημαντικές οικονομικές συνέπειες .

Από αυτή την παγκόσμια κρίση έχουν δημιουργηθεί υψίστης σημασίας προβλήματα όπως:

- 1) Οι αθλητές εκτός του ότι έχασαν την αγωνιστική περίοδο ταυτόχρονα έχασαν και την δυνατότητα να μπορούν να προπονούνται ώστε να διατηρήσουν την φυσική τους κατάσταση. Αυτό είχε και ως συνέπεια και οι προπονητές των αθλητών να χάσουν το εισόδημά τους.
- 2) Για τα αθλητικά σωματεία χάθηκε ένα σημαντικό μέρος των εσόδων και σε μία χρονική περίοδο όπου είναι η “high season” για τα περισσότερα αθλήματα
- 3) Σε αθλητές μεγάλου βεληνεκούς καταργήθηκαν χορηγίες εξαιτίας των οικονομικών απωλειών
- 4) Οι περισσότεροι οργανισμοί αντιμετώπισαν σοβαρά προβλήματα με την πληρωμή των πάγιων εξόδων τους
- 5) Πολλοί εργαζόμενοι απολύθηκαν καθώς τέθηκαν σε αναστολή λειτουργίας οι περισσότεροι αθλητικοί οργανισμοί .



Η πανδημία αυτή είχε επιπτώσεις και στα παιδιά τα οποία κλήθηκαν ξαφνικά να διακόψουν οποιαδήποτε αθλητική δραστηριότητα ακόμα και την βόλτα στις παιδικές χαρές καθώς ήταν και αυτές κλειστές και έτσι έχασαν την διασκέδαση τους, την εκτόνωση τους αλλά και την κοινωνικοποίηση τους. Έτσι οι γονείς έπρεπε να βρουν νέους τρόπους απασχόλησης των παιδιών μέσα στο σπίτι. Αυτό όμως είχε και την θετική του πλευρά καθώς οι γονείς ήρθαν πιο κοντά με τα παιδιά τους πέρασαν μαζί ποιοτικό χρόνο κάνοντας καινούριες δραστηριότητες και ανακαλύπτοντας νέους τρόπους απασχόλησης. Όπως έχει αποδειχθεί η συμμετοχή των παιδιών σε αθλητικές δραστηριότητες ηπίας έντασης που αποτελούνται τόσο από αερόβιες ασκήσεις όσο και από ασκήσεις μυϊκής ενδυνάμωσης συμβάλουν στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος του παιδιού και της υγείας του.(Jansen & LeBlanc, 2010). Σύμφωνα με τις δημοσιευμένες έρευνες των Ortega και συνεργατών του το 2008 αλλά και των Watts και των συνεργατών το 2012 οποιαδήποτε αθλητική δραστηριότητα :

- βοηθάει το παιδί να αισθάνεται καλύτερα
- βελτιώνει τον έλεγχο του σώματος του
- αναπτύσσει τα αντανεκλαστικά τους
- ενδυναμώνει τους μύες τους
- διατηρεί το σωματικό βάρος του παιδιού σε φυσιολογικά επίπεδα
- βελτιώνει την καρδιοαναπνευστική λειτουργία
- μειώνει τις ορμόνες που προκαλούν άγχος και stress
- αυξάνουν την αυτοπεποίθηση του παιδιού (αύξηση ορμονών ευφορίας όπως οι ενδορφίνες και οι μοναμίνες

Νοῦς ὑγίης ἐν σώματι ὑγιῖ

Όπως βλέπουμε τα οφέλη της άσκησης στα παιδιά είναι πολλά και σημαντικά και αποδεικνύουν ότι η άσκηση είναι πρωταρχική ανάγκη για όλες τις ηλικίες. Στα παιδιά μικρότερης ηλικίας η άσκηση βοηθάει στη σωστή ανάπτυξη του σώματος τους και σε

παιδιά που βρίσκονται στην εφηβεία συμβάλλει στην μείωση τους άγχους που τους προκαλεί είτε η μεταβατική περίοδος στην οποία βρίσκονται είτε οι σχολικές υποχρεώσεις. Με τον κοβιντ και τις πολλαπλές καραντίνες τα παιδιά και οι έφηβοι βρέθηκαν σε πολύ πιο δύσκολη θέση από αυτή των ενηλίκων όσον αφορά το κομμάτι του αθλητισμού καθώς ξαφνικά τους αφαιρέθηκε η δυνατότητα να κάνουν κάτι που έχει πολλαπλά οφέλη τόσο για την σωματική όσο και για την ψυχολογική τους υγεία.

Η ανάπτυξη του Αθλήματος

Η ραγδαία εξέλιξη του αθλήματος οδήγησε στην δημιουργία ενός παγκόσμιου διοικητικού οργάνου το οποίο ανέλαβε τα καθήκοντα που μέχρι τότε είχε η Βρετανική Ομοσπονδία. Έως και το 1913 αντιπροσωπεύονταν στην LTA είκοσι τέσσερις χώρες, είτε από ομοσπονδίες είτε από τένις κλαμπ που είχαν αυτή την αρμοδιότητα όπως το πρώτο ιστορικό τένις κλαμπ στην Ελλάδα το Athens Lawn Tennis Club ή αλλιώς ο Όμιλος Αντισφαίρισης Αθηνών. Η σύσταση της ITF (International Tennis Federation) έγινε το 1913 από δεκαπέντε χώρες με έδρα το Παρίσι και πρώτο πρόεδρο τον Γερμανό Behrens. Οι ΗΠΑ καθυστέρησαν, λόγω κάποιων ενστάσεων, την συμμετοχή τους στην ITF αλλά το 1923 έγιναν και αυτοί μέλος ταυτόχρονα με την έγκριση της ITF των κανονισμών του αθλήματος. Παράλληλα εγκρίθηκαν και τα σημερινά Γκραν Σλαμ ως Official Championships καθώς αποτελούν τα τέσσερα μεγαλύτερα πρωταθλήματα τα οποία είναι με χρονολογική σειρά το Αυστραλιανό Όπεν, το Ρολάν Γκαρός, το Γουίμπλετον και το Αμερικανικό Όπεν.

Η αναπτυσσόμενη δημοτικότητα του αθλήματος συντέλεσε στην δημιουργία καινούργιων αθλητικών εγκαταστάσεων. Αυτό είχε ως απόρροια τα Γκραν Σλαμ να μεταφέρουν τα κεντρικά τους γήπεδα σε εγκαταστάσεις μεγαλύτερης χωρητικότητας. Ξαφνικά άρχιζαν να εμφανίζονται στο προσκήνιο παίκτες-αστέρες γεγονός το οποίο δημιούργησε «ντόρο» γύρω από το άθλημα αφού μέχρι τότε οι μόνοι επαγγελματίες αθλητές ήταν οι προπονητές. Τα θέματα του επαγγελματισμού απασχολούν την ITF από την ίδρυσή της. Οι κανόνες και ο ορισμός του ερασιτέχνη παίκτη καθορίστηκαν για πρώτη φορά το 1920, ενώ το 1934 η ITF πρότεινε στις χώρες-μέλη της την έγκριση του κανονισμού των οκτώ εβδομάδων, που προέβλεπε την κάλυψη των εξόδων για ερασιτέχνες παίκτες που συμμετέχουν σε πρωταθλήματα μέχρι 8 εβδομάδες τον χρόνο.

Το 1926, ο Αμερικανός C.C. Pyle ιδρύει την πρώτη επαγγελματική διοργάνωση στο τένις, διοργανώνοντας περιοδεία αγώνων επίδειξης με μια ομάδα Αμερικανών και Γάλλων παικτών. Μεταξύ των σημαντικών πρώιμων επαγγελματιών ήταν ο Αμερικανός V. Richards και η Lenglen. Τον επόμενο χρόνο, διεξάγεται το πρώτο επαγγελματικό πρωτάθλημα των Ηνωμένων Πολιτειών. Από τη δεκαετία του 1930, πολλοί πρωταθλητές μεταπηδούν στον επαγγελματισμό, χάνοντας τη δυνατότητα συμμετοχής στα μεγάλα ερασιτεχνικά τουρνουά. Ανάμεσά τους βρίσκεται και ο Αμερικανός D. Budge, που το 1938 γίνεται ο πρώτος παίκτης που κατακτά τα Γκραν Σλαμ, κερδίζοντας τα τέσσερα μεγάλα τουρνουά την ίδια χρονιά. Κατά τη διάρκεια του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, η δραστηριότητα στο τένις εστιάζεται κυρίως στην Αμερική και την Αυστραλία. Αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι οι πρώτοι μεταπολεμικοί παίκτες κυριάρχησαν από αυτές τις δύο χώρες. Μέχρι το πρώτο μισό της δεκαετίας του 1950, οι παίκτες από τις Ηνωμένες Πολιτείες (J. Kramer, R. Gonzalez) κυριαρχούσαν, οι οποίοι στη συνέχεια έγιναν επαγγελματίες. Το 1951, ο κανονισμός των οκτώ εβδομάδων επεκτάθηκε σε 210 ημέρες. Την ίδια χρονιά, οι Αυστραλοί K. McGregor και F. Sedgman κέρδισαν το πρώτο Γκραν Σλαμ στο Διπλό Ανδρών, ενώ η Αμερικανίδα M. Connolly κέρδισε το 1953 το πρώτο Γκραν Σλάμ στις Γυναίκες. Το 1957, η Αμερικανίδα A. Gibson έγινε η πρώτη έγχρωμη πρωταθλήτρια, κερδίζοντας το Wimbledon και το Αμερικανικό πρωτάθλημα. Έπειτα, έως το 1970, η Αυστραλία είχε κυριαρχήσει στο ανδρικό τένις, με την καθοδήγηση του H. Horpan, που θεωρείται ο καλύτερος προπονητής όλων των εποχών. Είναι ενδεικτικό ότι οι Αυστραλοί τενίστες κατέκτησαν από το 1956 έως το 1970 12 τίτλους στο Μονό στο Wimbledon και 8 τίτλους στο Διπλό Ανδρών. Επίσης, κέρδισαν 15 τίτλους στο Davis Cup σε διάστημα 18 ετών. Το 1962, ο Αυστραλός R. Laver κέρδισε το Γκραν Σλαμ και στη συνέχεια μεταπήδησε στον επαγγελματισμό. Το 1970, η Αυστραλή M. Court κέρδισε το Γκραν Σλαμ, ενώ το 1963 με συμπαίκτη τον συμπατριώτη της K. Fletcher κέρδισε τον ίδιο τίτλο στο Μεικτό Διπλό. Σύμφωνα με στοιχεία της UNESCO, από το δεύτερο μισό της δεκαετίας του 1950 έως το τέλος της δεκαετίας του 1960, το τένις ήταν το πρώτο άθλημα παγκοσμίως σε ρυθμό ανάπτυξης. Παίκτες από νέες χώρες και μη παραδοσιακές δυνάμεις διακρίνονταν, ενώ αναπτύσσονταν το εφηβικό και το γυναικείο τένις μέσω προγραμμάτων ανάπτυξης των εθνικών ομοσπονδιών. Το 1963, με αφορμή την επέτειο των 50 χρόνων της ITF, ξεκινά το Federation (Fed) Cup, ένα εβδομαδιαίο τουρνουά με τη συμμετοχή 16 χωρών.

Συγχώνευση επαγγελματικού και ερασιτεχνικού τένις – Open Tennis

Κατά τη διάρκεια της ανάπτυξης του τένις, παρατηρείται συνεχής οργάνωση επαγγελματικών διοργανώσεων, κυρίως στις Ηνωμένες Πολιτείες. Από τις αρχές της δεκαετίας του 1950, ο Kramer ξεκινά περιοδείες στις ΗΠΑ με παίκτες που αρχικά έλαβαν μέρος σε επίσημα τουρνουά. Ταυτόχρονα, σε πολλά ερασιτεχνικά πρωταθλήματα, η συμμετοχή των κορυφαίων παικτών απαιτείται με την προσφορά «υπογείων» χρημάτων.

Οι επαγγελματικές διοργανώσεις κυρίως περιλαμβάνουν μονομαχίες (pro tour) και περιστασιακά πρωταθλήματα (pro championships) με προσκλήσεις. Στις αρχές της δεκαετίας του 1960, παρατηρείται ασυμφωνία και ύφεση στον αθλητισμό, καθώς οι σημαντικότερες διοργανώσεις ήταν ερασιτεχνικές ενώ οι κορυφαίοι παίκτες ήταν επαγγελματίες (Δημητρακόπουλος, 1985). Η πρόταση για τη διεξαγωγή κοινών ανοικτών πρωταθλημάτων για όλους τους παίκτες, ερασιτέχνες και επαγγελματίες, αρχικά απορρίφθηκε από την πλειοψηφία των κρατών-μελών της ITF.

Η δημιουργία δύο νέων επαγγελματικών διοργανώσεων το 1967, της National Tennis League (NTL) και της World Championships Tennis (WCT), με συμμετοχή μεγάλου αριθμού παικτών επισπεύδει τις εξελίξεις. Τον Δεκέμβριο του ίδιου έτους, η LTA αποφασίζει τη μετατροπή όλων των εθνικών πρωταθλημάτων της (συμπεριλαμβανομένου και του Wimbledon) σε ανοικτά. Αυτή η απόφαση οδηγεί την ITF τον Μάρτιο του επόμενου έτους να εγκρίνει τη διοργάνωση 12 ανοικτών πρωταθλημάτων για όλους (open). Έτσι το 1968 διοργανώθηκαν το πρώτο ανοικτό τουρνουά (British Hard Courts), το πρώτο ανοικτό Γκραν Σλαμ (Ρολάν Γκαρός), ενώ στο πρώτο ανοικτό Γουίμπλεντον με συνολικά έπαθλα ύψους £26,150 (62,760\$) οι νικητές, ο Αυστραλός Laver και η Αμερικανίδα B.J. King, μοιράστηκαν αντίστοιχα £2000 και £750. Την ίδια χρονιά, νικητής του Αμερικανικού Όπεν αναδεικνύεται ο Αμερικανός A. Arthur, ο πρώτος έγχρωμος πρωταθλητής στην ιστορία του αθλήματος. Η χρονιά 1969 ήταν σημαντική για τον Laver, καθώς έγινε ο πρώτος παίκτης που κατέκτησε το Γκραν Σλαμ για δεύτερη φορά και ήταν επίσης ο πρώτος παίκτης που το επιτύχει ως επαγγελματίας. Τα τρία από τα τέσσερα Γκραν Σλαμ της εποχής διεξάγονταν σε χορτάρινη επιφάνεια.

Τα πρώτα χρόνια της νέας εποχής χαρακτηρίζονταν από έντονες διεργασίες και διαμάχες μεταξύ της International Tennis Federation (ITF) και των διοργανωτών επαγγελματικών τουρνουά, που αφορούσαν τον έλεγχο του αθλήματος, των τηλεοπτικών δικαιωμάτων και των χρηματικών χορηγιών.

Τα πρωταθλήματα της World Championship Tennis (WCT) ξεκίνησαν το 1968 και της National Tennis League (NTL) το 1969, ενώ στο τέλος του 1970 η WCT απορροφήθηκε από την NTL. Με σκοπό τη μείωση της δύναμης των NTL και WCT, ο Kramer πρότεινε το 1969 τη διεξαγωγή της σειράς Grand Prix Series, η οποία υποστηρίχθηκε τελικά από την ITF το 1970 και περιλάμβανε 20 τουρνουά συν τρία Γκραν Σλαμ. Η ιστορία του επαγγελματικού τένις αντικατοπτρίζει μια εποχή εντυπωσιακών αλλαγών και αναταραχής, όπως περιγράφεις λεπτομερώς. Ας δούμε μερικά από τα κύρια σημεία που ανέφερες:

1. Δημιουργία της ATP: Το 1972, κατά τη διάρκεια του Αμερικανικού Πρωταθλήματος, ιδρύεται η Association of Tennis Professionals (ATP). Η ATP ιδρύθηκε με στόχο την προστασία των συμφερόντων των επαγγελματιών τενιστών από τους μάνατζερ και τις εθνικές ομοσπονδίες.

2. Δημιουργία του συστήματος κατάταξης (ranking) από την ATP: Το 1973, η ATP δημιούργησε το σύστημα κατάταξης για το ανδρικό τένις, που βοήθησε στην αξιολόγηση της απόδοσης των παικτών.

3. Συγχώνευση διοργανώσεων: Το 1978, οι δύο αντίπαλες διοργανώσεις, η WCT και η NTL, συγχωνεύθηκαν, ενώ το 1982 η WTC ανεξαρτητοποιήθηκε.

4. Δημιουργία της WTA: Το 1973, η Billie Jean King ιδρύει τη Women's Tennis Association (WTA) για την προώθηση των γυναικείων αθλητικών δραστηριοτήτων, καθώς και την εξίσωση των χρηματικών επαθλών μεταξύ ανδρών και γυναικών.

5. "Η Μάχη των Φύλων": Το 1973, η Billie Jean King νίκησε τον Bobby Riggs σε ένα συμβολικό αγώνα που ονομάστηκε "Η Μάχη των Φύλων", συμβάλλοντας στην προώθηση του αθλήματος και των ίσων δικαιωμάτων για τις γυναίκες.

6. Τεχνικές αλλαγές: Αλλαγές στους κανονισμούς του αθλήματος όπως η εισαγωγή του τάι-μπρέικ και η χρήση της κίτρινης μπάλας πραγματοποιήθηκαν για να βελτιωθεί η ορατότητα του παιχνιδιού.

Αυτά τα γεγονότα συνέβαλαν στη μεταμόρφωση του τένις από ένα αθλητικό γεγονός σε ένα παγκόσμιο φαινόμενο, ενισχύοντας την επαγγελματική διάστασή του και προάγοντας την ισότητα και την προστασία των παικτών.

Η ιστορία της αντισφαίρισης αντικατοπτρίζει μια συναρπαστική εξέλιξη από την εμφάνισή της ως ψυχαγωγική δραστηριότητα για τα ανώτερα κοινωνικά στρώματα στη Μεγάλη Βρετανία μέχρι τη μετατροπή της σε ένα παγκόσμιο και επαγγελματικό άθλημα. Μέσα από την περιοδοποίηση των έξι κύριων περιόδων, μπορούμε να αντιληφθούμε την εξέλιξη του αθλήματος και τις κύριες τάσεις σε διαφορετικές χρονικές περιόδους.

Ας δούμε συνοπτικά κάθε περίοδο:

1. Πρώτη περίοδος (1874-1890): Δημιουργία των πρώτων ομίλων και στοιχειωδών τεχνικών βάσεων του αθλήματος.
2. Δεύτερη περίοδος (1891-1905): Η ανάπτυξη της τεχνικής και της τακτικής, καθώς και η σύσταση εθνικών ομοσπονδιών και η συμμετοχή στους πρώτους σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες.

3. Τρίτη περίοδος (1906-1939): Η διάδοση του αθλήματος παγκοσμίως, η εμφάνιση επαγγελματιών προπονητών και παικτών, και η ανάπτυξη διεθνών πρωταθλημάτων.
4. Τέταρτη περίοδος (1946-1967): Η διάδοση και η παγίωση διεθνών εκδηλώσεων, η βελτίωση της αθλητικής προπόνησης, και η ανάπτυξη οργανωτικής δομής.
5. Πέμπτη περίοδος (1968-1987): Η ενοποίηση του ερασιτεχνικού και επαγγελματικού τένις, η δημιουργία παγκόσμιου tour και η εκστρατεία για την επαναφορά στους Ολυμπιακούς Αγώνες.
6. Έκτη περίοδος (1988-σήμερα): Η επιστροφή του τένις στους Ολυμπιακούς Αγώνες, η ενίσχυση του ρόλου των εθνικών ομοσπονδιών, και η ανάπτυξη και εμφάνιση αθλητών υψηλού επιπέδου από πολλές χώρες.

Αυτές οι περίοδοι αντιπροσωπεύουν τις κύριες εξελίξεις και τις τάσεις που διαμόρφωσαν το σύγχρονο τένις ως ένα παγκόσμιο και επαγγελματικό άθλημα.

Αθλητισμός και Οικονομία

Η βιομηχανία του αθλητισμού προσφέρει ποικίλα παραδείγματα από κάθε τομέα της μικροοικονομίας, παρέχοντας στους φοιτητές την ευκαιρία να μελετήσουν τα οικονομικά ζητήματα μέσα σε ένα πλαίσιο που τους ενδιαφέρει. Η Οικονομία του Αθλητισμού, ενημερωμένη για το σύγχρονο αθλητικό περιβάλλον, εισάγει τις βασικές οικονομικές έννοιες και θεωρίες και τις εφαρμόζει στον αμερικανικό και διεθνή αθλητισμό. Οι ενημερώσεις για αυτήν την έκτη έκδοση περιλαμβάνουν μεγαλύτερη κάλυψη του διεθνούς αθλητισμού, αναθεώρηση στον τομέα της ανταγωνιστικής ισορροπίας και νέα κεφάλαια που περιλαμβάνουν μεγάλες αθλητικές εκδηλώσεις όπως οι Ολυμπιακοί Αγώνες και το Παγκόσμιο Κύπελλο.

Ο αθλητισμός κατέχει μία μοναδική θέση στην ανθρώπινη κοινωνία. Εκτός από τον ανταγωνισμό και τη διασκέδαση, ο αθλητισμός λειτουργεί ως μέσο προσδιορισμού της ταυτότητας, τόσο για άτομα όσο και για οργανισμούς, πόλεις και έθνη. Από τον 19ο αιώνα, τα πανεπιστήμια χρησιμοποιούν τον αθλητισμό για να προσφέρουν στους φοιτητές αίσθηση κοινότητας και ταυτότητας. Οι πόλεις ανταγωνίζονται για την προσέλκυση μεγάλων αθλητικών ομάδων, ενώ οι εθνικές ομάδες ενδυναμώνουν την αίσθηση εθνικής υπερηφάνειας. Παράλληλα, ο αθλητισμός μπορεί να λειτουργήσει ως εργαλείο εξωτερικής πολιτικής, φέρνοντας ομάδες και έθνη κοντά, όπως συνέβη το 1971, όταν μία αμερικανική ομάδα επιτραπέζιας αντισφαίρισης βοήθησε στην επαναφορά των διπλωματικών σχέσεων μεταξύ Ηνωμένων Πολιτειών και Κίνας.

Παρότι ο αθλητισμός φαίνεται να κατέχει κυρίαρχη θέση στην παγκόσμια οικονομία λόγω του μεγάλου θορύβου που παράγει γύρω από αυτόν, η πραγματική του επίδραση είναι σχετικά περιορισμένη σε σύγκριση με άλλους βιομηχανικούς κλάδους. Σύμφωνα με το Forbes.com, τα συνολικά έσοδα που παράγονται από τα τέσσερα μεγαλύτερα πρωταθλήματα της Βόρειας Αμερικής (μπάσκετ, μπέιζμπολ, αμερικανικό ποδόσφαιρο και χόκεϊ) ανήλθαν περίπου σε 32,15 δις δολάρια το 2017, κατατάσσοντας τον αθλητισμό στην 89η θέση της λίστας Fortune 500 με τις μεγαλύτερες εταιρείες. Αυτό αντιστοιχεί σε περίπου το ένα δέκατο των εσόδων της Walmart και το μισό αυτών της PepsiCo. Ωστόσο, σε αντίθεση με τον αθλητισμό, η Walmart δεν διαθέτει δική της ενότητα σε καμία εφημερίδα, ενώ η PepsiCo δεν προβάλλεται καθημερινά σε συνδρομητικά κανάλια.

Η οικονομική ανάλυση μπορεί να διακρίνει την πραγματικότητα που διαφαίνεται πίσω από πολύπλοκες και απόκρυφες συμπεριφορές. Μέσω της ανάλυσης, μπορούμε να εξετάσουμε πώς έννοιες όπως το συγκριτικό πλεονέκτημα, ένα μοντέλο συχνά χρησιμοποιούμενο για να κατανοήσουμε το διεθνές εμπόριο, εφαρμόζονται στον αθλητισμό. Ένα παράδειγμα αυτού είναι η περίπτωση των Boston Red Sox το 1918, οι οποίοι αποφάσισαν να μην συνεχίσουν να χρησιμοποιούν έναν από τους κορυφαίους αριστερόχειρες ρίπτες του μπέιζμπολ, παρά το γεγονός ότι αυτός φαινόταν να είναι η καλύτερη επιλογή για την ομάδα. Μέσω της οικονομικής ανάλυσης, μπορούμε να αποκαλύψουμε τους λόγους πίσω από αυτήν την απόφαση και να κατανοήσουμε το πλαίσιο μέσα στο οποίο λαμβάνονται αποφάσεις στο χώρο του αθλητισμού.

Ο αθλητισμός έχει σημαντική επίδραση στην οικονομία σε πολλά επίπεδα:

1. Δημιουργία Θέσεων Εργασίας: Ο αθλητισμός δημιουργεί θέσεις εργασίας σε διάφορους τομείς, όπως οι αθλητικές εγκαταστάσεις, οι εταιρείες πώλησης εξοπλισμού και ενδυμάτων, οι υπηρεσίες διοργάνωσης αθλητικών εκδηλώσεων, οι τηλεοπτικές και ραδιοφωνικές μεταδόσεις, και οι αθλητικά σχετιζόμενες βιομηχανίες. Η συμβολή του αθλητισμού στη δημιουργία θέσεων εργασίας είναι πολυπλεύρως ενδεικτική. Κατ' αρχάς, η αθλητική βιομηχανία προσφέρει πληθώρα θέσεων εργασίας στην παραγωγή και διανομή αθλητικών ειδών, ενώ υπάρχουν εργασίες και στον τομέα του μάρκετινγκ, της διαφήμισης και της οργάνωσης αθλητικών εκδηλώσεων. Οι αθλητικές εγκαταστάσεις απαιτούν συντήρηση και διαχείριση, ενώ ο αθλητισμός ενισχύει τον τουρισμό και τον γειτονικό τομέα εστίασης, δημιουργώντας έτσι περισσότερες θέσεις εργασίας. Επιπλέον, η ανάπτυξη της εκπαίδευσης και της επιμόρφωσης στον τομέα του αθλητισμού και της φυσικής κατάστασης προσφέρει επιπλέον ευκαιρίες απασχόλησης, όπως προπονητές, φυσιοθεραπευτές και εκπαιδευτικοί στον τομέα του αθλητισμού.

2. Τουρισμός: Οι αθλητικές εκδηλώσεις και οι αθλητικοί τουρνουά προσελκύουν τουρίστες σε διάφορες περιοχές, δημιουργώντας κίνηση στον τομέα του τουρισμού και αυξάνοντας τα έσοδα από τον τουρισμό. Η συμβολή του αθλητισμού στον τουρισμό είναι πολύ σημαντική. Καταρχάς, η διοργάνωση αθλητικών εκδηλώσεων και αγώνων μπορεί να προσελκύσει τουρίστες από διάφορες περιοχές. Οι τουρίστες συχνά ταξιδεύουν για να παρακολουθήσουν αγώνες και τουρνουά αθλητικών διοργανώσεων και να στηρίξουν τις αγαπημένες τους ομάδες και αθλητές.

Επιπλέον, οι αθλητικοί προορισμοί, όπως γήπεδα και στάδια, μπορούν να γίνουν αξιοθέατα που προσελκύουν τουρίστες. Οι αθλητικοί τουρίστες επισκέπτονται συχνά και άλλα αξιοθέατα και προορισμούς στην περιοχή των αγώνων τους, συμβάλλοντας στην ανάπτυξη του τουρισμού και στην προβολή της περιοχής ως τουριστικού προορισμού. Επιπλέον, οι αθλητικές δραστηριότητες σε φυσικά περιβάλλοντα, όπως βουνά και θάλασσες, προσελκύουν τουρίστες που αναζητούν δραστηριότητες σε ανοιχτούς χώρους.

3. Δημιουργία Καταναλωτικής Ζήτησης: Ο αθλητισμός προκαλεί τη ζήτηση για είδη όπως αθλητικός εξοπλισμός, ενδύματα, είσοδοι σε αθλητικά γεγονότα, τρόφιμα και ποτά, καθώς και για αθλητικές υπηρεσίες. Η συμβολή του αθλητισμού στη δημιουργία καταναλωτικής ζήτησης είναι πολύπλευρη. Κατ' αρχάς, η αθλητική βιομηχανία,

περιλαμβάνοντας αντικείμενα όπως αθλητικός εξοπλισμός, ενδύματα και παπούτσια, προσελκύει τη ζήτηση στην αγορά μέσω της παραγωγής και προώθησής τους.

Επιπλέον, οι αθλητικές εκδηλώσεις, όπως αγώνες και τουρνουά, αναδεικνύουν ένα οικονομικό κύκλο καθώς προσελκύουν θεατές και θαματουργούς που δαπανούν για εισιτήρια, φαγητό και ποτό, ενισχύοντας την καταναλωτική ζήτηση στην περιοχή. Τέλος, οι διαφημίσεις και οι χορηγίες σχετικές με τον αθλητισμό προωθούν την αγορά προϊόντων και υπηρεσιών, ενισχύοντας την καταναλωτική ζήτηση.

4.Επιδρά Στην Υγεία και την Ευεξία: Ο αθλητισμός συνδέεται με την υγιή ζωή και την ευεξία, μειώνοντας το κόστος της υγειονομικής περίθαλψης και αυξάνοντας την παραγωγικότητα των ατόμων. Ο αθλητισμός ευνοεί την υγεία και την ευεξία με πολλούς τρόπους. Κατ' αρχήν, η σωματική δραστηριότητα που προσφέρει ο αθλητισμός βελτιώνει την καρδιαγγειακή λειτουργία και την αντοχή του σώματος, μειώνοντας τον κίνδυνο ασθενειών όπως οι καρδιακές παθήσεις και ο διαβήτης. Επιπλέον, ο αθλητισμός βοηθά στην αντιμετώπιση του στρες και της έντασης, βελτιώνει την ψυχολογική κατάσταση και αυξάνει την αυτοπεποίθηση. Επιπλέον, η συμμετοχή σε ομαδικά αθλήματα ενισχύει τις κοινωνικές σχέσεις και την αίσθηση κοινότητας. Τέλος, η αθλητική δραστηριότητα συχνά προωθεί υγιεινές συνήθειες ζωής, όπως η υγιεινή διατροφή και η αποφυγή εθιστικών ουσιών, προσφέροντας έναν υγιεινό τρόπο ζωής που συμβάλλει στην υγεία και την ευεξία.

5.Υποδομές και Επενδύσεις: Οι κυβερνήσεις και οι ιδιωτικές επιχειρήσεις επενδύουν σε αθλητικές εγκαταστάσεις, προπονητές, αθλητές και εκδηλώσεις, ενισχύοντας τον αθλητισμό και την οικονομία. Ο αθλητισμός συχνά βοηθά στην ανάπτυξη υποδομών και επενδύσεων σε πολλά επίπεδα. Ένας από τους κύριους τρόπους που συμβάλλει είναι μέσω της ανάπτυξης αθλητικών εγκαταστάσεων, όπως γήπεδα, στάδια, κολυμβητήρια και γυμναστήρια. Η κατασκευή και η συντήρηση αυτών των υποδομών δημιουργεί θέσεις εργασίας στον τομέα της κατασκευής, των υπηρεσιών συντήρησης και της διαχείρισης αθλητικών εγκαταστάσεων. Επιπλέον, ο αθλητισμός ενθαρρύνει τις επενδύσεις στην ανάπτυξη τουριστικών προορισμών. Αθλητικά γεγονότα και δραστηριότητες, όπως αγώνες, τουρνουά και αθλητικά εκδρομικά πακέτα, μπορούν να ελκύσουν τουρίστες σε μια περιοχή, δημιουργώντας οικονομική δραστηριότητα και

θέσεις εργασίας στον τομέα της τουριστικής βιομηχανίας. Τέλος, ο αθλητισμός ενθαρρύνει τις επενδύσεις σε εκπαιδευτικά προγράμματα και εκπαιδευτικές δομές που σχετίζονται με τον αθλητισμό, όπως προπονητικά κέντρα και ακαδημίες. Η επένδυση σε αυτούς τους τομείς δημιουργεί ευκαιρίες για εκπαίδευση και ανάπτυξη νέων αθλητών και επαγγελματιών στον αθλητισμό.

Τεχνολογία και Άνθρωπος

Η σχέση μεταξύ τεχνολογίας και ανθρώπου έχει εξελιχθεί δραματικά μέσα στις τελευταίες δεκαετίες, επηρεάζοντας κάθε πτυχή της ανθρώπινης ζωής. Η τεχνολογία έχει γίνει στενά συνδεδεμένη με τις καθημερινές μας δραστηριότητες, επηρεάζοντας τον τρόπο με τον οποίο εργαζόμαστε, επικοινωνούμε, διασκεδάζουμε και ζούμε. Η τεχνολογία έχει δώσει στον άνθρωπο τη δυνατότητα να προσπεράσει φυσικούς περιορισμούς και να επιτύχει απίστευτα επιτεύγματα. Η ιατρική τεχνολογία, για παράδειγμα, έχει επαναπροσδιορίσει τον τρόπο που αντιμετωπίζουμε τις ασθένειες και τραυματισμούς, αυξάνοντας την προσδοκία ζωής και βελτιώνοντας την ποιότητα ζωής πολλών ανθρώπων. Επιπλέον, η τεχνολογία έχει επιτρέψει την ανάπτυξη νέων επιστημονικών εργαλείων και μεθόδων που μας βοηθούν να κατανοήσουμε καλύτερα τον κόσμο γύρω μας. Ωστόσο, η αυξανόμενη εξάρτηση από την τεχνολογία έχει επίσης προκαλέσει ανησυχίες. Η υπερβολική χρήση τεχνολογικών συσκευών, όπως κινητά τηλέφωνα και υπολογιστές, έχει οδηγήσει σε προβλήματα υγείας όπως η αύξηση της ανησυχίας και η μείωση της προσοχής. Επίσης, η τεχνολογική ανάπτυξη έχει δημιουργήσει ανησυχίες σχετικά με την απώλεια θέσεων εργασίας λόγω της αυτοματοποίησης και της τεχνητής νοημοσύνης. Παρά τις προκλήσεις, η σχέση μεταξύ τεχνολογίας και ανθρώπου παραμένει σύνθετη και δυναμική. Η τεχνολογία προσφέρει αμέτρητες ευκαιρίες για τη βελτίωση της ανθρώπινης εμπειρίας, αλλά παράλληλα απαιτεί σύνεση και ευαισθησία για τη διαχείριση των πιθανών αρνητικών επιπτώσεων. Είναι σημαντικό να εξετάζουμε και να συζητούμε συνεχώς την επίδραση της τεχνολογίας στις ζωές μας, προκειμένου να διασφαλίσουμε μια ισορροπημένη και βιώσιμη σχέση μεταξύ αυτών των δύο στοιχείων.

Η επίδραση της τεχνολογίας στη ζωή του ανθρώπου είναι πολυπρόσωπη και εκτείνεται σε όλους τους τομείς της ανθρώπινης δραστηριότητας, από την προσωπική ζωή μέχρι την κοινωνική, οικονομική και πολιτιστική πτυχή. Η τεχνολογική πρόοδος έχει διαμορφώσει τον τρόπο ζωής μας, δημιουργώντας νέες ευκαιρίες και προκαλώντας

αλλαγές στον τρόπο που εργαζόμαστε, επικοινωνούμε, ψυχαγωγούμαστε και συνδεόμαστε με τον υπόλοιπο κόσμο.

Στον τομέα της επικοινωνίας, η τεχνολογία έχει δημιουργήσει νέα μέσα και τρόπους επικοινωνίας, όπως τα κοινωνικά δίκτυα και οι πλατφόρμες ανταλλαγής μηνυμάτων, επιτρέποντας στους ανθρώπους να επικοινωνούν ακόμη και από μεγάλες αποστάσεις. Η ηλεκτρονική αλληλογραφία, οι τηλεδιασκέψεις και τα βίντεο κλήσεων έχουν επαναπροσδιορίσει τον τρόπο που αλληλοεπιδρούμε και εργαζόμαστε, καθιστώντας την επικοινωνία πιο άμεση και προσβάσιμη.

Στον τομέα της εργασίας, η τεχνολογία έχει αλλάξει ριζικά τον τρόπο λειτουργίας πολλών επιχειρήσεων και βιομηχανιών. Οι αυτοματοποιημένες διαδικασίες, οι ρομποτικές λύσεις και η τεχνητή νοημοσύνη έχουν αυξήσει την παραγωγικότητα και την απόδοση, αλλά έχουν επίσης θέσει νέες προκλήσεις όσον αφορά την απασχόληση και τις δεξιότητες που απαιτούνται για την αγορά εργασίας.

Στον πολιτιστικό τομέα, η τεχνολογία έχει αλλάξει τον τρόπο που δημιουργούμε, μοιραζόμαστε και καταναλώνουμε το περιεχόμενο. Η ψυχαγωγία, η μουσική, ο κινηματογράφος και η λογοτεχνία έχουν υιοθετήσει νέες μορφές και πλατφόρμες, όπως τα ψηφιακά βιβλία, η μουσική streaming και οι online ταινίες, επιτρέποντας στο κοινό να έχει πρόσβαση σε απεριόριστο περιεχόμενο από οπουδήποτε και οποτεδήποτε.

Η τεχνολογία έχει επίσης επηρεάσει τον τρόπο που αντιλαμβανόμαστε την υγεία και την ιατρική περίθαλψη. Η τηλεϊατρική και οι εφαρμογές υγείας επιτρέπουν στους ανθρώπους να έχουν πρόσβαση σε ιατρική συμβουλευτική και θεραπεία ακόμη και από απόσταση, μειώνοντας την ανάγκη για φυσική παρουσία σε ιατρικά ιδρύματα και βοηθώντας στην εξοικονόμηση χρόνου και πόρων. Επιπλέον, η τεχνολογία ιατρικών συσκευών και εφαρμογών παρέχει εκτεταμένες δυνατότητες διάγνωσης και παρακολούθησης της υγείας, βοηθώντας στην πρόληψη και αντιμετώπιση ασθενειών.

Επιπλέον, η τεχνολογία έχει επηρεάσει την εκπαίδευση και τη μάθηση, με την εισαγωγή των ψηφιακών εκπαιδευτικών εργαλείων και της διαδικτυακής μάθησης. Η ανάπτυξη της εκπαιδευτικής τεχνολογίας έχει επιτρέψει τη δημιουργία διαδραστικών και εξατομικευμένων εκπαιδευτικών προγραμμάτων, ενώ η διαδικτυακή πρόσβαση σε μαθήματα και πληροφορίες επιτρέπει σε μαθητές και εκπαιδευτικούς να επιλέξουν και να προσαρμόσουν την εκπαίδευσή τους σύμφωνα με τις ανάγκες τους και το ρυθμό τους. Τέλος, η τεχνολογία έχει αλλάξει τον τρόπο που αλληλεπιδρούμε με το

περιβάλλον και τους φυσικούς πόρους. Η ανάπτυξη τεχνολογιών για τη βιώσιμη ενέργεια και την προστασία του περιβάλλοντος έχει γίνει απαραίτητη για την αντιμετώπιση των προκλήσεων της κλιματικής αλλαγής και τη διατήρηση των φυσικών οικοσυστημάτων. Ταυτόχρονα, η τεχνολογία έχει επιτρέψει την ανάπτυξη νέων τεχνικών και διαδικασιών για την αειφόρο χρήση των φυσικών πόρων και την προστασία της βιοποικιλότητας.

Facebook. Twitter. Second Life. "Εξυπνα" τηλέφωνα. Ρομποτικά κατοικίδια. Ρομποτικοί εραστές. Πριν από τριάντα χρόνια αναρωτιόμασταν τι θα χρησιμοποιούσαμε τους υπολογιστές. Τώρα το ερώτημα είναι τι δεν τους χρησιμοποιούμε. Τώρα, μέσω της τεχνολογίας, δημιουργούμε, πλοηγούμαστε και εκτελούμε την συναισθηματική μας ζωή. Σχηματίζουμε τα κτίριά μας, όπως επισήμανε ο Winston Churchill, και στη συνέχεια αυτά μας διαμορφώνουν. Το ίδιο ισχύει και για τις ψηφιακές μας τεχνολογίες. Η τεχνολογία έχει γίνει ο αρχιτέκτονας των εγκυμοσύνων μας. Στο διαδίκτυο, αντιμετωπίζουμε ένα στιγμιότυπο πειρασμού. Μαγεμένοι από την ψευδαίσθηση συντροφικότητας χωρίς τις απαιτήσεις της οικειότητας, διεξάγουμε "ασφαλή" ρομαντικές σχέσεις στο Second Life και μπερδεύουμε τα ασαφή μηνύματα στον τοίχο του Facebook με αυθεντική επικοινωνία. Και τώρα, μας υπόσχονται "κοινωνικά ρομπότ" που θα συνδυάζουν τη συντροφικότητα με την ευκολία. Η τεχνολογία μας υπόσχεται να μας επιτρέψει να κάνουμε τα πάντα από οπουδήποτε με οποιονδήποτε. Αλλά ταυτόχρονα μας αποσύρει καθώς προσπαθούμε να κάνουμε τα πάντα παντού. Αρχίζουμε να νιώθουμε υπερβολικά φορτωμένοι και εξαντλημένοι από τις ζωές που η τεχνολογία καθιστά δυνατές. Μπορεί να είμαστε ελεύθεροι να εργαζόμαστε από οπουδήποτε, αλλά είμαστε επίσης ευάλωτοι στην μοναξιά παντού. Σε μια εκπληκτική στροφή, η ανεξάντλητη σύνδεση οδηγεί σε μια νέα μοναξιά. Και αναζητούμε νέα τεχνολογία για να γεμίσουμε το κενό, αλλά καθώς η τεχνολογία εντείνεται, οι συναισθηματικές μας ζωές εξασθενούν. Το "Μόνοι Μαζί" είναι το αποτέλεσμα της σχεδόν δεκαπενταετούς έρευνας της ειδικού τεχνολογίας και κοινωνίας του MIT, Sherry Turkle, για τη ζωή μας στο ψηφιακό τοπίο. Βασισμένο σε συνεντεύξεις με εκατοντάδες παιδιά και ενήλικες, περιγράφει νέες, ανησυχητικές σχέσεις μεταξύ φίλων, εραστών, γονιών και παιδιών, και νέες αστάθειες στον τρόπο με τον οποίο κατανοούμε την ιδιωτικότητα και την κοινότητα, την οικειότητα και την μοναξιά. Είναι μια ιστορία συναισθηματικής αποξένωσης, ρίσκων

που αναλαμβάνονται αναισθητα. Αλλά είναι επίσης μια ιστορία ελπίδας, γιατί ακόμα και στα μέρη όπου η ψηφιακή κορεσμένη είναι μεγαλύτερη, υπάρχουν άνθρωποι - κυρίως οι νέοι - που κάνουν τις δύσκολες ερωτήσεις σχετικά με το κόστος, για τους έλεγχους και τις ισορροπίες, για την επιστροφή σε αυτό που είναι πιο ενδυναμωτικό στην απευθείας ανθρώπινη σύνδεση. Στο κατώφλι αυτό που η Turkle ονομάζει "το ρομποτικό στιγμιότυπο", τα συσκευές μας μας υποχρεώνουν να θυμηθούμε ότι έχουμε ανθρώπινους σκοπούς και, ίσως, να ξαναανακαλύψουμε τι είναι αυτοί.

Εξέλιξη τεχνολογίας: Ένα Ταξίδι Από το Παρελθόν στο Μέλλον

Η εξέλιξη της τεχνολογίας έχει σημαντική ιστορία που απλώνεται σε αιώνες. Από την αρχαία εποχή μέχρι σήμερα, η ανθρωπότητα έχει καταφέρει να κατασκευάσει και να αξιοποιήσει τεχνολογία που έχει αλλάξει ριζικά τον τρόπο ζωής μας. Ας κάνουμε ένα ταξίδι στο χρόνο για να ανακαλύψουμε πώς η τεχνολογία έχει εξελιχθεί από τις αρχές του ανθρώπινου πολιτισμού έως τις σύγχρονες εποχές.

Αρχαιότητα: Ο Πρόδρομος της Τεχνολογίας

Οι αρχές της τεχνολογίας βρίσκονται στην αρχαιότητα, όπου οι πρώτοι άνθρωποι ανακάλυψαν πώς να κατασκευάσουν εργαλεία από πέτρα, ξύλο και μέταλλα. Η εφεύρεση του τροχού, γύρω στο 3500 π.Χ., αποτέλεσε μία από τις σημαντικότερες εκδηλώσεις πρόοδου της εποχής αυτής, επιτρέποντας τη μεταφορά βαρύτερων φορτίων με μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα. Η εξέλιξη της γραφής και των μαθηματικών επίσης αποτελούν σημαντικά ορόσημα αυτής της περιόδου, καθώς επέτρεψαν την καταγραφή και τη διάδοση γνώσεων και ιδεών.

Μεσαίωνα: Η Αναγέννηση της Γνώσης

Κατά τον Μεσαίωνα, η τεχνολογία συνέχισε να εξελίσσεται, με την Ευρώπη να βιώνει την Αναγέννηση. Οι επιστημονικές ανακαλύψεις και οι τεχνολογικές καινοτομίες έφεραν νέα φώτα στον πολιτισμό. Η εκτύπωση του Gutenberg, τον 15ο αιώνα, επιτάχυνε τη διάδοση της πληροφορίας και άνοιξε το δρόμο για την επιστημονική επανάσταση. Επιπλέον, η επιινόηση του τυπογραφείου και των οπλών ανασχημάτισαν τον τρόπο πολέμου και κοινωνικής οργάνωσης.

Μοντέρνα Εποχή: Η Τεχνολογία στην Παγκόσμια Σκηνή

Κατά τη Μοντέρνα Εποχή, η τεχνολογική εξέλιξη έφθασε σε νέα ύψη. Η Βιομηχανική Επανάσταση, που ξεκίνησε στον 18ο αιώνα, μετέτρεψε ριζικά την παραγωγή, με την εισαγωγή μηχανικών εργαλείων και τη δημιουργία μηχανοκίνητων εργοστασίων. Τον 20ό αιώνα, η επανάσταση της πληροφορικής και η ανάπτυξη του διαδικτύου άλλαξαν εντελώς τον τρόπο με τον οποίο ζούμε, εργαζόμαστε και επικοινωνούμε.

Αυτό το ταξίδι μέσα από την ιστορία της τεχνολογίας μας αποκαλύπτει πώς οι εφευρέσεις και οι καινοτομίες έχουν σχηματίσει τον κόσμο μας και πώς η συνεχής πρόοδος συνεχίζεται καθ' όλη τη διάρκεια της ανθρώπινης ιστορίας.

Εισχώρηση εφαρμογών στην κοινωνία

Οι εφαρμογές έχουν αλλάξει ριζικά τον τρόπο με τον οποίο ζούμε και αλληλοεπιδρούμε στην κοινωνία μας. Από τη δημιουργία νέων τρόπων επικοινωνίας και δικτύωσης μέσω κοινωνικών μέσων έως την απλοποίηση της πρόσβασης σε πληροφορίες και υπηρεσίες μέσω εκπαιδευτικών και υγειονομικών εφαρμογών, οι εφαρμογές έχουν μεταμορφώσει τον τρόπο ζωής μας και τη λειτουργία της κοινωνίας. Μέσω αυτής της παραφράσεως, θα εξερευνήσουμε πώς οι εφαρμογές επηρεάζουν την καθημερινότητά μας και πώς διαμορφώνουν τον κόσμο μας.

Οι εφαρμογές (apps) έχουν μία σημαντική επίδραση στη σύγχρονη κοινωνία σε αρκετούς αν όχι όλους τους τομείς. Μερικοί από αυτούς είναι :

1. Κοινωνική αλληλεπίδραση : Ο σύγχρονος άνθρωπος πλέον επικοινωνεί κυρίως μέσω των social media καθώς έχει την δυνατότητα χρήσης αμέτρητων εφαρμογών επικοινωνίας όπως Facebook , Instagram , Twitter και πολλές άλλες ακόμη. Έτσι ο τρόπος επικοινωνίας έχει αλλάξει αφού με ένα «κλικ» ο καθένας μπορεί να μοιραστεί εικόνες και βίντεο με ανθρώπους εκατομμύρια χιλιόμετρα μακριά.

2. Εκπαίδευση: Η δημιουργία εκπαιδευτικών εφαρμογών για τη μάθηση ξένων γλωσσών ή η άνθηση εφαρμογών που μπορείς να μάθεις κάποιο μουσικό όργανο έχουν αλλάξει τον τρόπο που οι άνθρωποι αποκτούν γνώσεις.
3. Αθλητισμός : Εφαρμογές που δίνουν την δυνατότητα στον χρήστη να γυμναστεί από το σπίτι online μέσω εξατομικευμένου προγράμματος γυμναστικής είτε με την επίβλεψη πιστοποιημένων γυμναστών.
4. Διατροφή : Εφαρμογές που μπορείς να φτιάξεις προσωποποιημένο πρόγραμμα διατροφής με βάση τις ανάγκες και την καθημερινότητά σου και όλα αυτά από την άνεση του σπιτιού σου.
5. Ψυχολογία : Τα τελευταία χρόνια έχει αναπτυχθεί πολύ η online ψυχοθεραπεία με τις εφαρμογές να δίνουν την δυνατότητα στο χρήστη να διαλέξει εκτός από ημερομηνία και ώρα το σημαντικότερο δηλαδή τον θεραπευτή .
6. Οικονομία και εμπόριο: Οι περισσότερες πωλήσεις και αγορές γίνονται κατά κύριο λόγο online καθώς το μεγαλύτερο πλήθος καταστημάτων έχουν ηλεκτρονική σελίδα . Παράλληλα οι ψηφιακές πλατφόρμες πληρωμών επίσης συμβάλλουν στην διευκόλυνση των οικονομικών συναλλαγών.
7. Μεταφορές: Εφαρμογές μεταφορών έχουν αλλάξει τον τρόπο με τον οποίο μετακινούμαστε στις πόλεις. Παρέχοντας άμεση πρόσβαση σε υπηρεσίες μεταφορών έχει επηρεαστεί ο τρόπος που οι άνθρωποι κανονίζουν την καθημερινότητά τους αλλά και τα ταξίδια τους.

Η αρνητική επίδραση της τεχνολογίας στον άνθρωπο

Η αρνητική επίδραση της τεχνολογίας στον άνθρωπο είναι ένα ζήτημα που απασχολεί τη σύγχρονη κοινωνία και προκαλεί πολλές συζητήσεις. Ενώ η τεχνολογία έχει φέρει πληθώρα θετικών αποτελεσμάτων όπως τη διευκόλυνση της επικοινωνίας, την αύξηση της παραγωγικότητας και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής, υπάρχουν και αρνητικές πτυχές που πρέπει να ληφθούν σοβαρά υπόψη. Ορισμένες από αυτές περιλαμβάνουν:

1. Εθισμός στην τεχνολογία: Η υπερβολική και συνεχόμενη χρήση τεχνολογικών συσκευών και εφαρμογών μπορεί να οδηγήσει σε εθισμό και επιδείνωση της ψυχολογικής κατάστασης του ανθρώπου.
2. Αποσύνδεση από τον πραγματικό κόσμο: Η υπερβολική χρήση τεχνολογίας μπορεί να οδηγήσει σε απομόνωση από τον πραγματικό κόσμο και να αποξενώσει τους ανθρώπους μεταξύ τους.
3. Μειωμένη φυσική δραστηριότητα: Η κατάχρηση της τεχνολογίας μπορεί να οδηγήσει σε μειωμένη φυσική δραστηριότητα και σωματικά αλλά και ψυχικά προβλήματα, όπως παχυσαρκία και ψυχικές ασθένειες.
4. Επιπτώσεις στην ψυχική υγεία: Η υπερβολική χρήση κοινωνικών δικτύων και η συνεχής έκθεση σε αρνητικό περιεχόμενο μπορεί να επηρεάσει σημαντικά την ψυχική υγεία των ανθρώπων, προκαλώντας στρες, κατάθλιψη και άλλες διαταραχές ψυχικής μορφής.
5. Απώλεια απορροφητικής ικανότητας: Η συνεχής έκθεση σε τεχνολογικά μέσα μπορεί να μειώσει την ικανότητα του ανθρώπου να εστιάζει και να απορροφά πληροφορίες από παλιές παραδοσιακές πηγές, όπως είναι τα βιβλία.
6. Τεχνολογική εξάρτηση : Η υπερβολική χρήση της τεχνολογίας μπορεί να οδηγήσει σε εξάρτηση και εν συνεχεία σε απώλεια αυτονομίας και ικανότητας λήψης αποφάσεων, καθώς και σε στέρηση αν δεν είναι εφικτή η χρήση της τεχνολογίας για την υλοποίηση καθημερινών δραστηριοτήτων που πρέπει το άτομο να βγάλει εις πέρας.
7. Δυσκολία στον ύπνο: Η εκτεταμένη και χωρίς έλεγχο χρήση ηλεκτρονικών συσκευών, όπως οι υπολογιστές και τα κινητά τηλέφωνα, πριν από τον ύπνο

μπορεί να έχει αρνητική επίδραση στην ποιότητα του ύπνου λόγω της έκθεσης στο μπλε φως των οθονών.

8. Κοινωνική αποξένωση: Η υπερβολική χρήση ηλεκτρονικών μέσων και κοινωνικών δικτύων μπορεί να οδηγήσει σε αποξένωση από την πραγματική κοινωνία και τις ανθρώπινες σχέσεις, καθώς η επικοινωνία γίνεται όλο και πιο απρόσωπη, εικονική και απομακρύνει τους ανθρώπους από τις αληθινές, ανθρώπινες επαφές με ουσία.
9. Απώλεια προσωπικής απορρήτου: Η χρήση τεχνολογίας μπορεί να συναχθεί τη συλλογή και ανάλυση μεγάλου όγκου προσωπικών δεδομένων από εταιρείες και οργανισμούς, με αποτέλεσμα την απώλεια της ιδιωτικότητας και την έκθεση των ατόμων σε κίνδυνο αντιμετώπισης παραβιάσεων της ιδιωτικής τους ζωής.

Web base εφαρμογές

Οι web-based εφαρμογές έκαναν την είσοδό τους στην κοινωνία κατά τη δεκαετία του 1990, με την αύξηση της δημοτικότητας του Διαδικτύου και την ανάπτυξη των τεχνολογιών του web. Από τότε, οι web-based εφαρμογές έχουν γνωρίσει σημαντική ανάπτυξη και έχουν γίνει αναπόσπαστο μέρος της καθημερινής ζωής μας, παρέχοντας λύσεις για πολλές ανάγκες όπως η επικοινωνία, η διαχείριση πληροφοριών, οι ψυχαγωγικές δραστηριότητες και η εργασία. Η ανάπτυξη της τεχνολογίας cloud και η αύξηση της ταχύτητας του Διαδικτύου έχουν συμβάλει στην ακόμα μεγαλύτερη διάδοση και αποδοχή των web-based εφαρμογών.

Η εποχή της ψηφιακής επανάστασης έχει διαμορφώσει ένα νέο παράδειγμα για τη χρήση της τεχνολογίας. Αυτές οι εφαρμογές λειτουργούν εξ ολοκλήρου μέσω web browsers, όπως ο Google Chrome, η Mozilla Firefox ή ο Microsoft Edge, και δεν απαιτούν την εγκατάσταση ή την αποθήκευση του λογισμικού στη συσκευή του χρήστη. Οι web-based εφαρμογές παρέχουν πολλά πλεονεκτήματα. Καταρχήν, δεν απαιτείται η εγκατάστασή τους στον υπολογιστή ή την κινητή συσκευή του χρήστη, εξοικονομώντας χώρο αποθήκευσης και απλοποιώντας τη διαδικασία εγκατάστασης και ενημέρωσης λογισμικού. Επιπλέον, οι web-based εφαρμογές είναι ευέλικτες και

προσβάσιμες από οποιαδήποτε συσκευή και τοποθεσία, προσφέροντας απόλυτη ελευθερία στους χρήστες να εργάζονται ή να διασκεδάζουν ανάλογα με τις ανάγκες τους. Επιπλέον, οι εφαρμογές αυτές συχνά παρέχουν συνεχείς ενημερώσεις και βελτιώσεις χωρίς την ανάγκη για την παρέμβαση του χρήστη, διασφαλίζοντας ομαλή λειτουργία και εξέλιξη του λογισμικού. Με αυτά τα χαρακτηριστικά, οι web-based εφαρμογές έχουν γίνει ένα ολοένα και πιο δημοφιλές μέσο για την παροχή λύσεων λογισμικού σε επαγγελματικό και προσωπικό επίπεδο.

Εκτός από τα πλεονεκτήματα που αναφέρθηκαν προηγουμένως, οι web-based εφαρμογές έχουν την δυνατότητα να παρέχουν συνεργατική εργασία και κοινή χρήση δεδομένων μεταξύ πολλαπλών χρηστών, βελτιώνοντας τη συνεργατική διαδικασία και την αποτελεσματικότητα των ομάδων εργασίας. Επιπλέον, η ανάπτυξη και η συντήρηση web-based εφαρμογών μπορεί να είναι πιο οικονομική συγκριτικά με τις παραδοσιακές εφαρμογές που απαιτούν την εγκατάσταση σε κάθε συσκευή ξεχωριστά.

Επιπλέον, οι web-based εφαρμογές μπορούν να προσφέρουν προσαρμοσμένες εμπειρίες χρήστη μέσω αναγνώρισης του προφίλ και των προτιμήσεων του χρήστη. Με τη χρήση δεδομένων και αλγορίθμων μηχανικής μάθησης, οι εφαρμογές αυτές μπορούν να παρέχουν εξατομικευμένες προτάσεις και λειτουργίες που προσφέρουν ένα μοναδικό και εξατομικευμένο περιβάλλον χρήστη.

Τέλος, οι web-based εφαρμογές επιτρέπουν την ενσωμάτωση και τον συνδυασμό με άλλες υπηρεσίες και πλατφόρμες μέσω APIs (Διεπαφές Προγραμματισμού Εφαρμογών), επεκτείνοντας έτσι τις δυνατότητές τους και παρέχοντας πρόσβαση σε ευρύ φάσμα λειτουργικοτήτων και υπηρεσιών.

Αν και οι web-based εφαρμογές έχουν φέρει πολλά και σημαντικά οφέλη στην κοινωνία, υπάρχουν και ορισμένα αρνητικά στοιχεία που πρέπει να ληφθούν υπόψη:

1. Απώλεια Απορρήτου και Ασφάλειας Δεδομένων: Η αποθήκευση των προσωπικών δεδομένων σε απομακρυσμένους διακομιστές μπορεί να αυξήσει τους κινδύνους για διαρροές δεδομένων και παραβιάσεις της ιδιωτικότητας.
2. Εξάρτηση από τη σύνδεση στο Διαδίκτυο: Οι web-based εφαρμογές απαιτούν συνεχή σύνδεση στο Διαδίκτυο για τη λειτουργία τους. Αυτό μπορεί να δημιουργήσει δυσκολίες όταν η σύνδεση διακόπτεται ή είναι ασθενής.
3. Εξάρτηση από Εταιρείες Παροχής Υπηρεσιών: Οι χρήστες εξαρτώνται από τις εταιρείες παροχής υπηρεσιών για τη λειτουργία και τη συντήρηση των web-

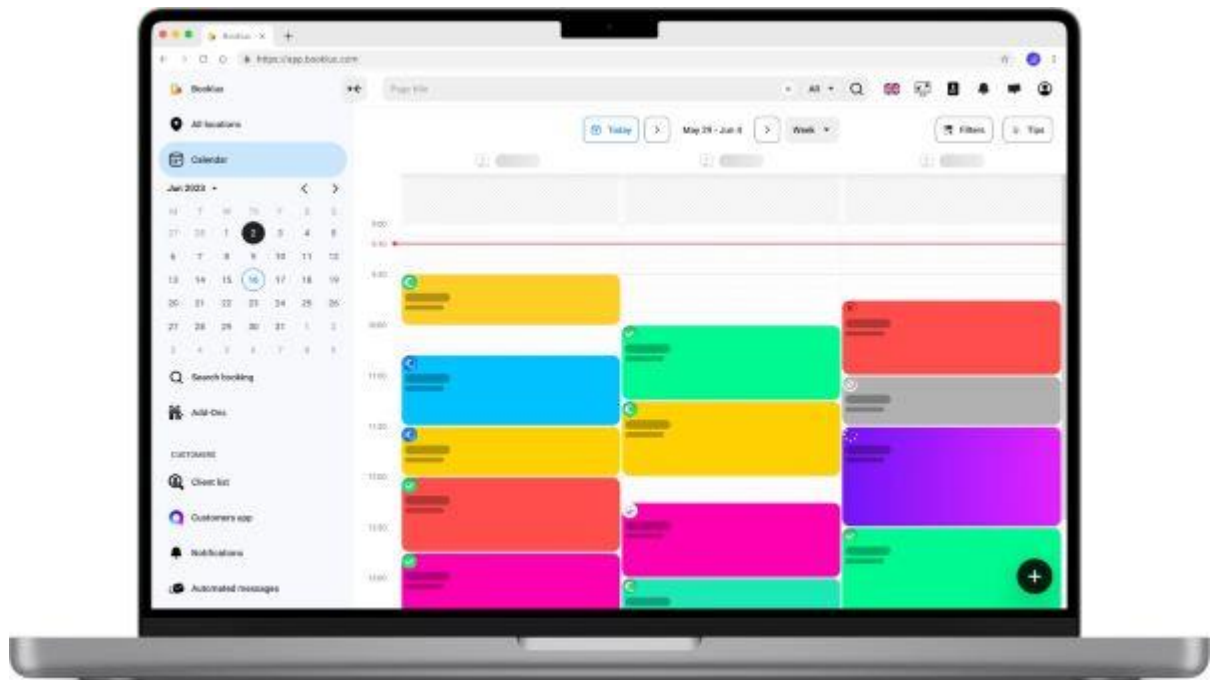
based εφαρμογών, κάτι που μπορεί να περιορίζει τον έλεγχο και την αυτονομία τους.

4. Αύξηση της Εξάρτησης: Η εύκολη πρόσβαση σε web-based εφαρμογές μπορεί να οδηγήσει σε υπερβολική χρήση και εξάρτηση από την τεχνολογία, με δυνητικά αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία και τις κοινωνικές σχέσεις.
5. Κοινωνική Αποκοπή: Η υπερβολική χρήση web-based εφαρμογών μπορεί να οδηγήσει σε απομόνωση και αποκοπή από τον πραγματικό κόσμο και τις κοινωνικές σχέσεις.

Tennis και web base εφαρμογές

Το τένις, ένα από τα δημοφιλέστερα αθλήματα παγκοσμίως, έχει εξελιχθεί σημαντικά με την πάροδο των χρόνων. Με την αυξανόμενη ζήτηση για γήπεδα τένις και τη συνεχή αναζήτηση για βελτίωση της εμπειρίας των παικτών, οι εφαρμογές κρατήσεων έχουν γίνει αναπόσπαστο μέρος της αθλητικής κοινότητας. Αυτές οι ψηφιακές λύσεις έχουν διευκολύνει την πρόσβαση στα γήπεδα, βελτιώνοντας παράλληλα την οργάνωση και τη διαχείριση των κρατήσεων. Οι εφαρμογές κρατήσεων γηπέδων τένις προσφέρουν στους παίκτες τη δυνατότητα να κλείσουν γήπεδα εύκολα και γρήγορα μέσω του διαδικτύου, εξαλείφοντας την ανάγκη για τηλεφωνικές κρατήσεις και φυσική παρουσία. Παράλληλα, παρέχουν στους διαχειριστές των αθλητικών εγκαταστάσεων ένα εργαλείο που τους επιτρέπει να διαχειρίζονται τις κρατήσεις πιο αποτελεσματικά, να βελτιώνουν την εμπειρία των πελατών τους και να αυξάνουν την πληρότητα των γηπέδων.

Η εισαγωγή και η ευρεία αποδοχή αυτών των τεχνολογικών λύσεων έχει δημιουργήσει μια νέα εποχή για το τένις, όπου η πρόσβαση σε γήπεδα είναι πιο εύκολη και πιο άμεση από ποτέ. Καθώς οι διαδικτυακές εφαρμογές συνεχίζουν να εξελίσσονται, αναμένεται ότι θα προσφέρουν ακόμη περισσότερες δυνατότητες και οφέλη τόσο για τους παίκτες όσο και για τους διαχειριστές των γηπέδων, συμβάλλοντας στην περαιτέρω ανάπτυξη και διάδοση του αθλήματος.



Οργάνωση και Διαχείριση Τουρνουά

Η χρήση εξειδικευμένων πλατφορμών, όπως το Tournament Software και το TennisLink, επιτρέπει στους διοργανωτές να διαχειρίζονται αποτελεσματικά τα τουρνουά. Αυτές οι εφαρμογές προσφέρουν δυνατότητες όπως:

- **Εγγραφές και Κατατάξεις:** Οι παίκτες μπορούν να εγγραφονται ηλεκτρονικά, και τα αποτελέσματα καταχωρούνται αυτόματα για την ανανέωση των κατατάξεων.
- **Δημιουργία Προγραμμάτων Αγώνων:** Οι διοργανωτές μπορούν να δημιουργούν προγράμματα αγώνων και ταμπλό, εξοικονομώντας χρόνο και μειώνοντας τα σφάλματα.
- **Ζωντανή Ενημέρωση Αποτελεσμάτων:** Οι φίλαθλοι και οι παίκτες μπορούν να παρακολουθούν τα αποτελέσματα σε πραγματικό χρόνο μέσω των εφαρμογών.

Ανάλυση και Βελτίωση Απόδοσης

Οι εφαρμογές ανάλυσης, όπως το SwingVision και το Tennis Analytics, προσφέρουν εργαλεία για την παρακολούθηση και ανάλυση της απόδοσης των παικτών. Χρησιμοποιώντας τεχνολογία AI και βίντεο ανάλυση, αυτές οι εφαρμογές παρέχουν:

- **Καταγραφή και Ανάλυση Βίντεο:** Οι παίκτες και οι προπονητές μπορούν να καταγράψουν τις προπονήσεις και τους αγώνες, και να αναλύουν τις κινήσεις και την τεχνική τους.
- **Στατιστικά Στοιχεία:** Οι εφαρμογές παρέχουν λεπτομερή στατιστικά στοιχεία για κάθε αγώνα, βοηθώντας τους παίκτες να εντοπίζουν τα δυνατά και αδύναμα σημεία τους.
- **Προσωπικά Σχέδια Προπόνησης:** Βάσει των δεδομένων από την ανάλυση, οι προπονητές μπορούν να δημιουργούν εξατομικευμένα σχέδια προπόνησης.

Διαχείριση Κρατήσεων Γηπέδων

Οι πλατφόρμες όπως το CourtReserve και το Playbycourt διευκολύνουν τη διαχείριση των κρατήσεων για γήπεδα τένις. Με αυτές τις εφαρμογές:

- **Online Κρατήσεις:** Οι χρήστες μπορούν να κάνουν κρατήσεις γηπέδων εύκολα και γρήγορα μέσω των εφαρμογών.
- **Διαθεσιμότητα σε Πραγματικό Χρόνο:** Οι παίκτες μπορούν να βλέπουν σε πραγματικό χρόνο τη διαθεσιμότητα των γηπέδων και να επιλέγουν την κατάλληλη ώρα για να παίξουν.
- **Ειδοποιήσεις:** Οι χρήστες λαμβάνουν ειδοποιήσεις για τις κρατήσεις τους, υπενθυμίσεις και αλλαγές.
- **Στατιστικά και Αναλύσεις:** Οι εφαρμογές παρέχουν εργαλεία ανάλυσης που επιτρέπουν στους διαχειριστές να παρακολουθούν τα ποσοστά πληρότητας, να αναλύουν τις συνήθειες των μελών και να προγραμματίζουν τη σεζόν ανάλογα με τα δεδομένα χρήσης (OpenResa).

Παρακολούθηση Αγώνων και Στατιστικών

Οι εφαρμογές όπως το Tennis TV και το ATP/WTA Live επιτρέπουν στους φιλάθλους να παρακολουθούν αγώνες ζωντανά και να ενημερώνονται για τα τελευταία αποτελέσματα. Προσφέρουν:

- Ζωντανές Μεταδόσεις: Οι φίλαθλοι μπορούν να παρακολουθούν ζωντανά αγώνες από τα μεγαλύτερα τουρνουά τένις.
- Στατιστικά Αγώνων: Οι εφαρμογές παρέχουν στατιστικά στοιχεία σε πραγματικό χρόνο, επιτρέποντας στους φιλάθλους να αναλύουν την απόδοση των παικτών.
- Βίντεο Highlights: Οι φίλαθλοι έχουν πρόσβαση σε βίντεο με τις καλύτερες στιγμές των αγώνων.

Εκπαίδευση και Καθοδήγηση

Πλατφόρμες όπως το TennisGate και το TopCourt προσφέρουν εκπαιδευτικό περιεχόμενο και διαδικτυακά μαθήματα από κορυφαίους προπονητές και επαγγελματίες παίκτες. Αυτές οι υπηρεσίες περιλαμβάνουν:

- Βίντεο Μαθήματα: Οι παίκτες μπορούν να παρακολουθούν βίντεο με οδηγίες και τεχνικές από τους καλύτερους στο χώρο.
- Προγράμματα Εκπαίδευσης: Οι εφαρμογές παρέχουν προγράμματα εκπαίδευσης που βοηθούν τους παίκτες να βελτιώνουν τις δεξιότητές τους.
- Πρόσβαση σε Προπονητές: Οι χρήστες μπορούν να λαμβάνουν καθοδήγηση και συμβουλές από κορυφαίους προπονητές μέσω των εφαρμογών.

Κοινωνική Δικτύωση και Κοινότητες

Οι πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης παίζουν επίσης σημαντικό ρόλο στην κοινότητα του τένις. Μέσω των Facebook, Instagram και Twitter:

- Κοινή Χρήση Στιγμών: Οι παίκτες και οι φίλαθλοι μπορούν να μοιράζονται στιγμιότυπα και βίντεο από αγώνες και προπονήσεις.
- Συζητήσεις και Ομάδες: Οι χρήστες μπορούν να συμμετέχουν σε συζητήσεις και ομάδες, ανταλλάσσοντας απόψεις και συμβουλές.

- Ενημερώσεις και Νέα: Οι φίλαθλοι μπορούν να ενημερώνονται για τις τελευταίες εξελίξεις και νέα από τον κόσμο του τένις.

Παραδείγματα Εφαρμογών:

TennisLink: Πλατφόρμα της USTA για εγγραφές και διαχείριση τουρνουά στις ΗΠΑ.

Tournament Software: Χρησιμοποιείται διεθνώς για τη διαχείριση τουρνουά και την παρακολούθηση αποτελεσμάτων.

SwingVision: Εφαρμογή για την ανάλυση της απόδοσης των παικτών μέσω βίντεο και AI.

CourtReserve: Διαχείριση κρατήσεων γηπέδων για ομίλους και αθλητικές εγκαταστάσεις.

Tennis TV: Ζωντανές μεταδόσεις και highlights αγώνων από τα τουρνουά ATP και WTA.

Xplor Recreation: Αυτή η πλατφόρμα προσφέρει ολοκληρωμένα συστήματα διαχείρισης αθλητικών εγκαταστάσεων, συμπεριλαμβανομένων των γηπέδων τένις. Η πλατφόρμα επιτρέπει την εύκολη κράτηση, τον έλεγχο των μελών και την αυτόματη επεξεργασία πληρωμών, ενώ παρέχει και εργαλεία email marketing για την εμπλοκή των πελατών (Xplor Rec).

MYCOURTS: Αυτή η εφαρμογή παρέχει ένα ευέλικτο και εύχρηστο σύστημα κρατήσεων για γήπεδα τένις, padel, squash και badminton. Οι χρήστες εκτιμούν την ευκολία στη χρήση και τη δυνατότητα πρόσβασης από διάφορες συσκευές, καθώς και τη βελτίωση της οργάνωσης του συλλόγου και την αύξηση της συμμετοχής των μελών (MyCourts).

ClubSpark: Αυτή η πλατφόρμα προσφέρει λύσεις διαχείρισης για τένις κλαμπ, περιλαμβάνοντας εργαλεία για κρατήσεις γηπέδων, διαχείριση μελών και οργάνωση μαθημάτων και εκδηλώσεων. Η εφαρμογή διευκολύνει την ηλεκτρονική κράτηση και την πληρωμή μέσω διαφόρων μεθόδων, ενισχύοντας τη συνολική εμπειρία των χρηστών .

Skedda: Αυτή η εφαρμογή επικεντρώνεται στη διαχείριση κρατήσεων για χώρους όπως γήπεδα τένις. Προσφέρει δυνατότητες για online κρατήσεις,

αυτοματοποιημένες υπενθυμίσεις και προσαρμόσιμες ρυθμίσεις πρόσβασης για τους χρήστες, καθιστώντας τη διαχείριση των κρατήσεων πιο αποτελεσματική

Ελληνικές εφαρμογές για κράτηση γηπέδων

Στην Ελλάδα, η τεχνολογία έχει επηρεάσει σημαντικά τον χώρο του αθλητισμού, και ιδιαίτερα του τένις, με την ανάπτυξη διάφορων εφαρμογών κρατήσεων γηπέδων. Αυτές οι εφαρμογές προσφέρουν λύσεις που διευκολύνουν τους παίκτες να κλείσουν γήπεδα εύκολα και γρήγορα, ενώ παράλληλα παρέχουν εργαλεία στους διαχειριστές των αθλητικών εγκαταστάσεων για καλύτερη οργάνωση και διαχείριση των κρατήσεων. Παρακάτω παρουσιάζονται μερικές από τις σημαντικότερες ελληνικές εφαρμογές κρατήσεων γηπέδων τένις:

- e-tennisclub.gr:
Αυτή η πλατφόρμα επιτρέπει στους χρήστες να κλείσουν γήπεδα τένις σε διάφορες πόλεις της Ελλάδας. Οι παίκτες μπορούν να επιλέξουν την τοποθεσία, την ημερομηνία και την ώρα που τους βολεύει, ενώ οι διαχειριστές των γηπέδων μπορούν να διαχειρίζονται τις κρατήσεις και τη διαθεσιμότητα των γηπέδων τους εύκολα και αποτελεσματικά.
- bookyourcourt.gr:
Το Book Your Court προσφέρει μια ολοκληρωμένη λύση για την κράτηση γηπέδων τένις. Οι χρήστες μπορούν να δουν τη διαθεσιμότητα σε πραγματικό χρόνο και να κάνουν κράτηση άμεσα, ενώ οι αθλητικές εγκαταστάσεις μπορούν να βελτιστοποιήσουν τη διαχείριση των γηπέδων τους μέσω της πλατφόρμας.
- tenniscourts.gr:
Αυτή η εφαρμογή συνδέει τους παίκτες με γήπεδα τένις σε όλη την Ελλάδα. Προσφέρει λεπτομερείς πληροφορίες για κάθε γήπεδο, όπως τη θέση, τις παροχές και τη διαθεσιμότητα, επιτρέποντας στους χρήστες να κάνουν κράτηση με μερικά μόνο κλικ.

- **Athlisis:**
Η πλατφόρμα αυτή δεν περιορίζεται μόνο στο τένις, αλλά καλύπτει και άλλα αθλήματα. Προσφέρει μια εύχρηστη διεπαφή για την κράτηση αθλητικών εγκαταστάσεων, ενώ οι διαχειριστές μπορούν να παρακολουθούν τη χρήση των γηπέδων, να διαχειρίζονται τις κρατήσεις και να επικοινωνούν με τους πελάτες τους.
- **Sporton:**
Το Sporton είναι μια ολοκληρωμένη εφαρμογή που καλύπτει πολλές ανάγκες των αθλητικών συλλόγων και των παικτών. Επιτρέπει την κράτηση γηπέδων, τη διοργάνωση τουρνουά και την επικοινωνία με τους προπονητές. Παράλληλα, προσφέρει στατιστικά και αναλύσεις για την απόδοση των παικτών.
Για να βρεις συγκεκριμένες ελληνικές εφαρμογές για την κράτηση γηπέδων τένις, παραθέτω μερικά παραδείγματα και πληροφορίες από αθλητικούς συλλόγους και κλαμπ στην Ελλάδα:

TennisBooking:

Η πλατφόρμα αυτή προσφέρει τη δυνατότητα κράτησης γηπέδων τένις, διαχείρισης αθλητικών εγκαταστάσεων και επικοινωνίας με τους χρήστες μέσω μιας εύχρηστης εφαρμογής. Οι χρήστες μπορούν να δουν τη διαθεσιμότητα των γηπέδων σε πραγματικό χρόνο και να κάνουν τις κρατήσεις τους εύκολα μέσω της εφαρμογής (Kaa.gr) (Elpida Tennis Club - Corfu).

KAATennis Club:

Το KAATennis Club παρέχει ένα online σύστημα κράτησης γηπέδων, όπου οι χρήστες μπορούν να επιλέξουν το γήπεδο, τον τύπο παιχνιδιού και τη διάρκεια, καθώς και να καταχωρήσουν τα στοιχεία τους και του συμπαίκτη τους. Η εφαρμογή αυτή επιτρέπει τη διαχείριση κρατήσεων και τη διατήρηση της ανωνυμίας των χρηστών σύμφωνα με τη νομοθεσία περί προστασίας προσωπικών δεδομένων (Kaa.gr).

Elpida Tennis Club:

Το Elpida Tennis Club στην Κέρκυρα προσφέρει δυνατότητα ενοικίασης γηπέδων μέσω μιας διαδικτυακής πλατφόρμας που επιτρέπει στους χρήστες να επιλέξουν γήπεδο, ημέρα και ώρα, και να κάνουν την κράτησή τους online. Η διαδικασία είναι σχεδιασμένη ώστε να είναι απλή και φιλική προς τον χρήστη, κάνοντας την ενοικίαση γηπέδων εύκολη και προσβάσιμη (Elpida Tennis Club - Corfu).

Αυτές οι εφαρμογές και πλατφόρμες δείχνουν πώς οι σύγχρονες τεχνολογίες διευκολύνουν τη διαδικασία κράτησης γηπέδων τένις, προσφέροντας ευκολία και καλύτερη διαχείριση για τους αθλητές και τους συλλόγους.

My Tennis Play

Για τις ανάγκες που προαναφέρθηκαν σχεδιάστηκε και υλοποιήθηκε η εφαρμογή My Tennis Play.

Το My Tennis Play είναι μία εφαρμογή για κράτηση γηπέδων αρχικά μόνο αντισφαίρισης. Η εφαρμογή αυτή σχεδιάστηκε από εμένα καθώς είμαι αθλήτρια τένις και δραστηριοποιούμαι πλέον τόσο στον χώρο των προπονήσεων σε tennis club όσο και στις αθλητικές εγκαταστάσεις δήμων και βρίσκεται στην διαδικασία υλοποίησης από τον developer μου. Έχουμε περάσει πλέον στην ψηφιακή εποχή και συγκεκριμένα στην χρήση εφαρμογών από το ηλεκτρονικό μας τηλέφωνο ακόμα και για την πιο απλή δραστηριότητα στην ημέρα μας , από την παραγγελία φαγητού , το κάλεσμα μεταφορικού μέσου όπως και πολλά άλλα όπως είδαμε παραπάνω. Επιπλέον είδαμε ότι και στον αθλητικό χώρο έχει ξεκινήσει δυναμικά η λειτουργία εφαρμογών αντίστοιχων με το My Tennis Play. Σκοπός της εφαρμογής αυτής είναι η διευκόλυνση τόσο του εκάστοτε tennis club όσο και του αθλούμενου στην διαδικασία κράτησης γηπέδου. Το My Tennis Play θα είναι διαθέσιμο ως εφαρμογή τόσο για iPhone όσο και για android users αλλά θα υπάρχει και σε ιστοσελίδα στο διαδίκτυο.

Περιγραφή των εργαλείων και χρήσεων της εφαρμογής

Η εφαρμογή κρατήσεων για γήπεδα τένις παρέχει μία ολοκληρωμένη λύση τόσο για τα τένις κλαμπ όσο και για τους παίκτες, προσφέροντας ευκολία και αποδοτικότητα στη

διαδικασία κράτησης. Η χρήση της τεχνολογίας καθιστά το τένις πιο προσβάσιμο και ευχάριστο, προσφέροντας καινοτόμες λύσεις για τη διαχείριση των αθλητικών εγκαταστάσεων.

Δυνατότητες και Λειτουργίες για τον χρήστη :

- Δημιουργία λογαριασμού για κάθε χρήστη
- Επιλογή tennis club ή δημοτικού γηπέδου
- Δημιουργία λίστας αγαπημένων
- Οι χρήστες θα μπορούν να επιλέγουν γήπεδο με φίλτρα όπως ημερομηνία, περιοχή, διαθέσιμες ώρες, επιφάνεια γηπέδου, τιμή με ή χωρίς φώτα.
- Θα υπάρχουν φωτογραφίες και διευθύνσεις των γηπέδων.
- Δυνατότητα εύρεσης συμπαίκτη
- Δυνατότητα συνομιλίας με την διαχειριστή μέσω της εφαρμογής

Δυνατότητες και Λειτουργίες για τον Διαχειριστή

- Έλεγχος της διαθεσιμότητας των γηπέδων
- Έλεγχος των κρατήσεων
- Έλεγχος των ατόμων ανά γήπεδο
- Δυνατότητα επικοινωνίας με τους χρήστες μέσω της εφαρμογής

Κρατήσεις και Ακυρώσεις:

- Με την ολοκλήρωση της κράτησης, η ώρα θα αφαιρείται αυτόματα από τη διαθεσιμότητα και θα αποστέλλεται ειδοποίηση στο κλαμπ ή τον δήμο.
- Ακυρώσεις θα επιτρέπονται μέχρι 1-2 ώρες πριν την κράτηση, αλλιώς το ποσό θα δεσμεύεται ή θα επιστρέφεται το μισό.
- Σε περίπτωση βροχής ή έγκαιρης ακύρωσης, θα επιστρέφεται όλο το ποσό.

Πληρωμές:

- Οι παίκτες θα καταθέτουν τα χρήματα σε λογαριασμό του κλαμπ ή του δήμου για την επιβεβαίωση της κράτησης.
- Πληρωμή μέσω apple ή google pay

Ενημερώσεις και Ιστορικό Κρατήσεων:

- Κάθε νέα ανακοίνωση θα εμφανίζεται στην οθόνη εισόδου.

- Υπενθύμιση κράτησης μέσω γνωστοποίησης στο κινητό
- Ιστορικό κρατήσεων και ενημερώσεις για εκπτώτικές τιμές θα είναι διαθέσιμα.

Πόντοι και Ανταμοιβές:

- Οι χρήστες θα μαζεύουν πόντους με κάθε κράτηση, οι οποίοι θα μπορούν να εξαργυρώνονται για δωρεάν ώρες ή άλλα μπόνους.

Προσωπικές Πληροφορίες:

- Οι χρήστες θα εισάγουν όνομα, επώνυμο, τηλέφωνο, email και περιοχή, για προσωποποιημένες ειδοποιήσεις.

Δυνατότητες και Λειτουργίες για Κλαμπ

- Τα κλαμπ θα έχουν πρόσβαση στην εφαρμογή με εβδομαδιαία, μηνιαία ή τριμηνιαία συνδρομή.
- Η ημερομηνία λήξης της συνδρομής θα εμφανίζεται στην είσοδο της εφαρμογής, με ειδοποίηση για ανανέωση δύο ημέρες πριν τη λήξη.

Βελτιώσεις και επερχόμενες λειτουργίες My Tennis Play

- Εφαρμογή και σε άλλα αθλήματα όπως ποδόσφαιρο , μπάσκετ , βόλεϊ
- Θα ενσωματωθεί λειτουργία OPEN AI για την βέλτιστη διαχείριση των ραντεβού σε περίπτωση ακυρώσεων.
- Χρήση της εφαρμογής και από γυμναστήρια
- Χρήση σε παιδικές ακαδημίες
- Καταγραφή προπονήσεων , παρουσιών αθλητών και ακυρώσεων
- Αξιολόγηση αθλητών

Βελτιώσεις και επερχόμενες λειτουργίες για τον χρήστη

- Δυνατότητα αγοράς αθλητικού εξοπλισμού και εύρεση του καλύτερου στην καλύτερη τιμή
- Δυνατότητα κράτησης γηπέδου για προπόνηση
- Πρόσβαση σε Premium έκδοση της εφαρμογής με έξτρα κόστος για περισσότερα προνόμια
- Δυνατότητα επικοινωνίας με διατροφολόγο
- Δυνατότητα επικοινωνίας με ψυχολόγο
- Επιβράβευση χρηστών που δεν ακυρώνουν με εκπτώσεις

Βελτιώσεις και επερχόμενες λειτουργίες για τον διαχειριστή

- Στατιστικά στοιχεία που αφορούν τα έσοδα , τις κρατήσεις , τους πιο συχνούς χρήστες
- Παρουσίαση εσόδων και εξόδων
- Στατιστικά στοιχεία χρηστών που ακυρώνουν

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

Σκοπός

Η παρούσα εργασία έχει ως πρωταρχικό σκοπό μέσω της μελέτης και ανάλυσης της βιβλιογραφίας σχετικά με τον αθλητισμό, το άθλημα της αντισφαίρισης σε συνδυασμό με την τεχνολογική ανάπτυξη που έχει επιφέρει ο 21^{ος} αιώνας. Ένα επιπλέον ερευνητικό ερώτημα αλλά κύριας σημασίας είναι η εισαγωγή και ανάπτυξη των web base εφαρμογών (application) για την διευκόλυνση των χρηστών αθλητών στον χώρο του αθλητισμού. Σκοπός της εφαρμογής My Tennis Play που αναπτύσσεται στην παρούσα εργασία είναι η διευκόλυνση της σχέσης μεταξύ αθλούμενων και αθλητικών σωματείων και χώρων με έμφαση στο τένις.

Δείγμα

Το επιλεγμένο δείγμα αποτελείται από ήδη υπάρχουσες εφαρμογές κρατήσεων κυρίως του εξωτερικού αλλά και ελάχιστες της εγχώριας ελληνικής αγοράς. Πιο συγκεκριμένα δίνεται έμφαση σε εφαρμογές από ευρωπαϊκές χώρες όπως η Ισπανία και η Γαλλία όπου η ανάπτυξη του αθλήματος είναι ραγδαία.

Μέσα συλλογής δεδομένων

Για να ολοκληρωθεί ο σκοπός της έρευνας και να απαντηθούν τα ερευνητικά ερωτήματα που έχουν τεθεί παραπάνω κρίνεται απαραίτητη η συλλογή δεδομένων. Για τον σκοπό αυτό η συλλογή δεδομένων πραγματοποιήθηκε μέσω της ανάλυσης περιεχομένου των εφαρμογών του δείγματός μας. Η διαδικασία ανάλυσης των εφαρμογών επιτυγχάνεται μέσω της αναζήτησης αντίστοιχων εφαρμογών κρατήσεων στον αθλητικό χώρο σε όλα τα αθλήματα και μερικών εφαρμογών που ασχολούνται αποκλειστικά με το άθλημα της αντισφαίρισης. Το πρώτο βήμα αποτελεί την αναζήτηση στο διαδίκτυο παρόμοιων εφαρμογών και ιστοσελίδων. Επόμενο βήμα είναι η περιήγηση στο μενού και τις λειτουργίες τόσο για τους χρήστες όσο και για τους διαχειριστές. Τέλος, πραγματοποιήθηκε και μία εικονική κράτηση γηπέδου με σκοπό την καλύτερη δυνατή σφαιρική εικόνα της εφαρμογής και των λειτουργιών αυτής.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Συμπέρασμα

Ο αθλητισμός αποτελεί έναν θεσμό με παγκόσμια επίδραση, αντικατοπτρίζοντας τον πολιτισμό και την εξέλιξη κάθε κοινωνίας. Η άσκηση αποτελεί θεμέλιο πυλώνα της υγείας και ευημερίας, προσφέροντας οφέλη τόσο στο σωματικό όσο και στο ψυχικό επίπεδο. Η ιστορία του τένις ριζώνει σε αρχαίους χρόνους, με το παιχνίδι "σφαιριστική" που έπαιζαν οι βασιλικές οικογένειες στον μεσαίωνα να θεωρείται πρόγονος του σύγχρονου τένις. Η εμφάνιση της αντισφαίρισης στην Ελλάδα ξεκίνησε με την ίδρυση του πρώτου Ομίλου Αντισφαίρισης Αθηνών το 1895, που συνδέεται με τη διεξαγωγή των πρώτων Σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων. Η τεχνολογία έχει ενσωματωθεί βαθιά στην καθημερινή ζωή του ανθρώπου, επιδρώντας σε κάθε πτυχή της ύπαρξής μας. Οι εξελίξεις των τελευταίων δεκαετιών έχουν αλλάξει ριζικά τον τρόπο που εργαζόμαστε, επικοινωνούμε και ζούμε. Οι web-based εφαρμογές, που άρχισαν να αναπτύσσονται τη δεκαετία του 1990 με την άνοδο του Διαδικτύου, έχουν καταστεί αναπόσπαστο μέρος της καθημερινότητας, παρέχοντας λύσεις για την επικοινωνία, τη διαχείριση πληροφοριών, τις ψυχαγωγικές δραστηριότητες και την εργασία. Οι διαδικτυακές εφαρμογές έχουν γίνει αναπόσπαστο μέρος του σύγχρονου τένις, προσφέροντας λύσεις που βελτιώνουν την οργάνωση, την ανάλυση, την εκπαίδευση και την παρακολούθηση του αθλήματος. Η συνεχής εξέλιξη της τεχνολογίας θα συνεχίσει να διαμορφώνει το μέλλον του τένις, κάνοντάς το άθλημα πιο προσβάσιμο και ελκυστικό για όλους τους συμμετέχοντες. Συνολικά, οι εφαρμογές κρατήσεων για γήπεδα τένις έχουν φέρει σημαντικά οφέλη τόσο στους παίκτες όσο και στους διαχειριστές των αθλητικών εγκαταστάσεων. Μέσω αυτών των ψηφιακών λύσεων, η πρόσβαση στα γήπεδα γίνεται ευκολότερη και πιο ευέλικτη, ενώ η οργάνωση και η διαχείριση των κρατήσεων γίνεται πιο αποτελεσματική. Τέλος, η βελτιωμένη εμπειρία των παικτών και η αύξηση της επισκεψιμότητας των γηπέδων συμβάλλουν στην ανάπτυξη και τη βελτίωση της τένις κοινότητας. Η χρήση εφαρμογών κρατήσεων για γήπεδα τένις στην Ελλάδα έχει επιφέρει σημαντικά οφέλη τόσο στους παίκτες όσο και στους διαχειριστές των εγκαταστάσεων. Αυτές οι εφαρμογές παρέχουν εύκολη πρόσβαση στην κράτηση γηπέδων τένις μέσω του διαδικτύου, εξοικονομώντας χρόνο και κόπο τόσο στους παίκτες όσο και στους διαχειριστές. Παράλληλα, βοηθούν στην αποτελεσματική οργάνωση και διαχείριση των κρατήσεων, βελτιώνοντας έτσι την εμπειρία των παικτών και αυξάνοντας την αποδοτικότητα των αθλητικών εγκαταστάσεων. Συνολικά, οι εφαρμογές αυτές

συμβάλλουν στην προώθηση του τένις και στην ενίσχυση της αθλητικής κοινότητας στην Ελλάδα. Το My Tennis Play αναμένεται να αποτελέσει έναν πολύτιμο πόρο για την τένις κοινότητα στην Ελλάδα. Με τη δυνατότητα εύκολης και γρήγορης κράτησης γηπέδων αντισφαίρισης μέσω του κινητού τηλεφώνου ή μέσω ιστοσελίδας, οι παίκτες θα έχουν πρόσβαση σε μια πλατφόρμα που θα διευκολύνει την οργάνωση των προπονήσεών τους. Παράλληλα, οι διαχειριστές των εγκαταστάσεων θα έχουν ένα εργαλείο που θα βελτιώσει τη διαχείριση των κρατήσεων και θα βελτιώσει την εμπειρία των πελατών τους. Επομένως, η εφαρμογή αυτή αναμένεται να συμβάλει στην προώθηση του τένις και στην ενίσχυση του αθλητισμού στην Ελλάδα. Η εφαρμογή κρατήσεων για γήπεδα τένις φαίνεται να προσφέρει μια ολοκληρωμένη λύση για τους παίκτες και τους διαχειριστές των γηπέδων. Μέσω διαφόρων δυνατοτήτων και λειτουργιών, η εφαρμογή προσφέρει ευκολία και αποδοτικότητα στη διαδικασία κράτησης, ενώ ταυτόχρονα βελτιώνει την αθλητική εμπειρία των παικτών. Από τη δημιουργία λογαριασμού και την επιλογή γηπέδου έως τη δυνατότητα εύρεσης συμπαίκτη και τη διαχείριση των κρατήσεων, η εφαρμογή προσφέρει ένα ολοκληρωμένο σύστημα που εξυπηρετεί τις ανάγκες τόσο των παικτών όσο και των διαχειριστών. Με τη χρήση της τεχνολογίας, η εφαρμογή κάνει το τένις πιο προσβάσιμο και ευχάριστο, προσφέροντας καινοτόμες λύσεις για τη διαχείριση των αθλητικών εγκαταστάσεων. Με όλες αυτές τις λειτουργίες και δυνατότητες, το My Tennis Play αναμένεται να ενισχύσει την τένις κοινότητα και να προσφέρει μια εξέλιξη στην εμπειρία των παικτών και των διαχειριστών. Οι προτεινόμενες βελτιώσεις και επερχόμενες λειτουργίες για το My Tennis Play φαίνονται πολύ υποσχόμενες και επεκτείνουν την εφαρμογή πέρα από τον κόσμο του τένις. Με τη δυνατότητα επέκτασης σε άλλα αθλήματα όπως το ποδόσφαιρο, το μπάσκετ και το βόλεϊ, η εφαρμογή γίνεται πιο προσιτή και χρήσιμη για μια ευρύτερη γκάμα αθλητικών δραστηριοτήτων. Επιπλέον, η ενσωμάτωση λειτουργίας OPEN AI υπόσχεται μια ακόμα πιο αποτελεσματική διαχείριση των ραντεβού, ενώ η καταγραφή προπονήσεων και παρουσιών αθλητών παρέχει αξιόπιστα στατιστικά στοιχεία για την παρακολούθηση της προόδου. Επίσης, οι επιπλέον λειτουργίες για τον χρήστη, όπως η δυνατότητα αγοράς αθλητικού εξοπλισμού και η επικοινωνία με διατροφολόγο και ψυχολόγο, προσθέτουν ένα επίπεδο προσαρμοσμένης υποστήριξης προς τους χρήστες. Τέλος, οι επιλογές επιβράβευσης χρηστών που δεν ακυρώνουν τους διατίθενται με έκπτωση, ενθαρρύνοντας θετική συμπεριφορά και δημιουργώντας ένα υγιές αθλητικό περιβάλλον. Συνολικά, αυτές οι βελτιώσεις φαίνεται ότι θα καταστήσουν το My Tennis

Play ακόμα πιο εξελιγμένο και ευέλικτο, προσφέροντας μια πλούσια εμπειρία στους χρήστες του.

Παρουσίαση της εφαρμογής με εικόνες

Στην φωτογραφία βλέπουμε την αρχική εικόνα μόλις ανοίγει ο χρήστης την εφαρμογή σε κινητή συσκευή. Υπάρχει η επιλογή της σύνδεσης με την χρήση του προσωποποιημένου και μοναδικού κωδικού μέλους, αν ο χρήστης είναι ήδη μέλος από το tennis club ή αθλητικό σωματείο και η επιλογή της εγγραφής αν ο χρήστης χρησιμοποιεί την εφαρμογή για πρώτη φορά. Τα γραφικά και το σχεδιαστικό κομμάτι της εφαρμογής βρίσκονται σε πολύ αρχικό στάδιο καθώς είναι υπό κατασκευή.



Στην επόμενη φωτογραφία βλέπουμε την εικόνα της εφαρμογής όταν ο χρήστης είναι μέλος

και πραγματοποιήσει σύνδεση με τους προσωπικούς του κωδικούς. Καθώς έχει εισάγει κάποια προσωπικά στοιχεία κατά την εγγραφή του η εφαρμογή τον καλωσορίζει με ένα μήνυμα. Στην συνέχεια του δίνει τρεις επιλογές. α) να πραγματοποιήσει νέα κράτηση β) να μπορεί να δει το ιστορικό των προηγούμενων κρατήσεων του και γ) να επιλέξει την βοήθεια η οποία γίνεται με επικοινωνία με το club ή την τεχνική υπηρεσία για την εφαρμογή.



Στην συνέχεια βλέπουμε την εικόνα που αντικρίζει ο χρήστης όταν επιλέγει να κάνει εγγραφή. Καθώς η εφαρμογή είναι υπό κατασκευή ακόμη η εγγραφή και η απόκτηση κωδικού

πραγματοποιείται είτε μέσω επικοινωνίας με το αθλητικό σωματείο είτε με την τεχνική υπηρεσία της εφαρμογής.

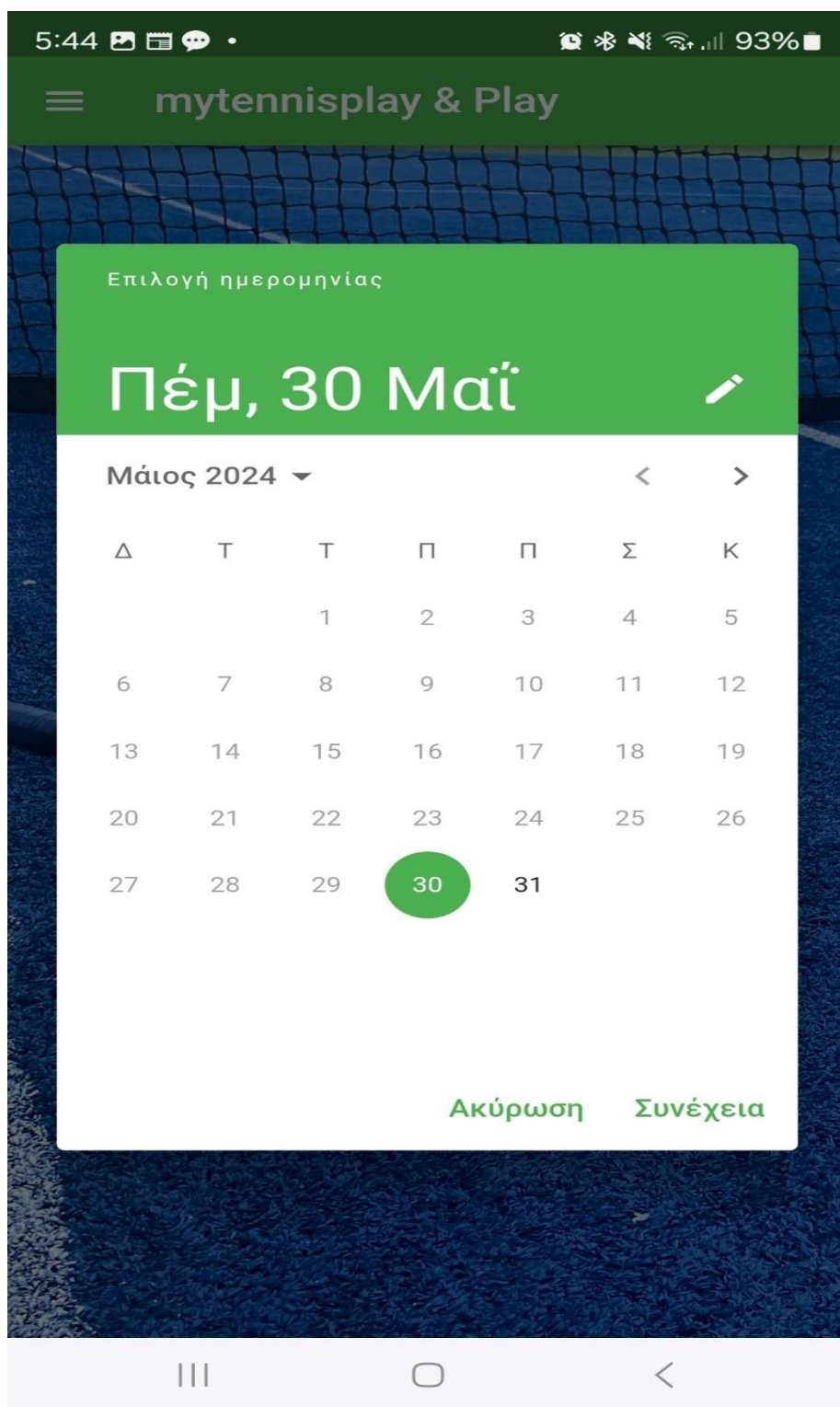
ΕΠΙΚΟΙΝΩΗΣΤΕ ΜΕ ΤΟ CLUB ΣΑΣ

ή

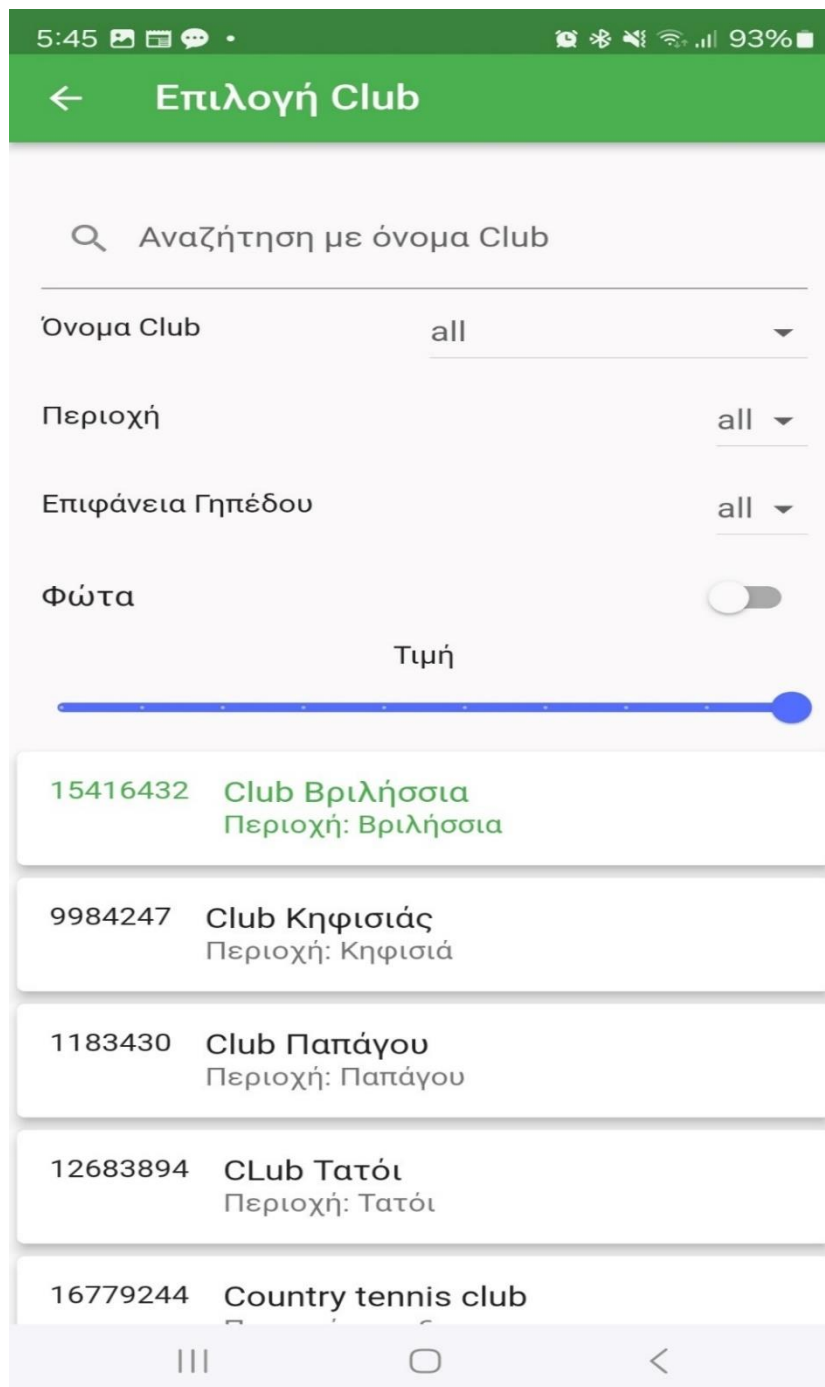
**ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ ΣΤΟ
69 4435 4075**



Αν ο χρήστης έπειτα από την σύνδεση του κάνει «κλικ» στην επιλογή ‘Κάντε κράτηση τώρα’ μεταφέρεται αυτόματα στο ημερολόγιο στο οποίο μπορεί να επιλέξει μήνα και ημέρα για να μεταβεί στο επόμενο στάδιο.



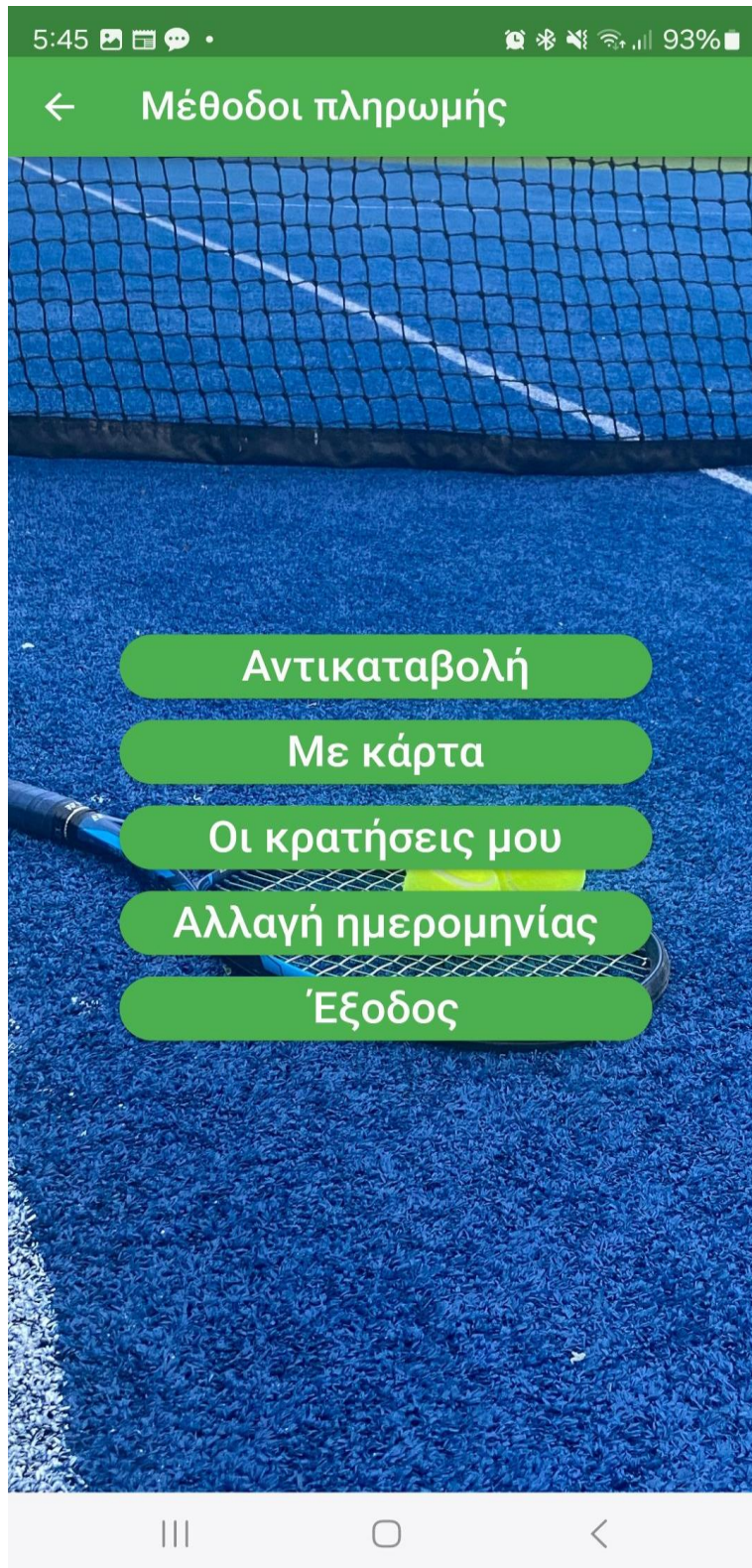
Στο επόμενο στάδιο βρίσκεται σε ένα πλήθος επιλογών με φίλτρα όπως το όνομα του tennis club που επιθυμεί να κάνει κράτηση αν γνωρίζει ήδη αλλιώς έχει την δυνατότητα να επιλέξει περιοχή, επιφάνεια γηπέδου, εύρος τιμής ανά κράτηση αλλά και αν θα χρειαστεί φώτα στην κράτησή του ώστε να προσαρμοστεί η τιμή. Αν δεν επιθυμεί να βρει τον αθλητικό χώρο μέσω των φίλτρων μπορεί να δει όλα τα αθλητικά σωματεία με αντισφαίριση που είναι διαθέσιμα στο My Tennis Play.



Παρακάτω βλέπουμε την εικόνα της εφαρμογής όταν ο χρήστης επιλέξει τον αθλητικό χώρο που επιθυμεί να κάνει κράτηση. Έτσι έχει πρόσβαση στην διαθεσιμότητα των γηπέδων, ωρών και κόστους. Αν πληροί τις προϋποθέσεις του χρήστη επιλέγει με ένα κλικ ώστε να περάσει στο επόμενο βήμα. Αν δεν είναι ικανοποιημένος μπορεί να επιλέξει να πάει πίσω να ξαναδεί τις άλλες διαθέσιμες επιλογές.


Club Κηφισιάς			
Διαθεσιμότητα γηπέδων			
2	Γήπεδο 1 16.00-17.00		50.00
5	Γήπεδο 3 17.00-18.00		20.00
4	Γήπεδο 2 21.00-22.00		20.00

Αν ο χρήστης είναι ικανοποιημένος από τις διαθέσιμες ώρες και επιθυμεί να κάνει κράτηση πατώντας την ώρα που θέλει του εμφανίζονται οι επιλογές πληρωμής, οι κρατήσεις του ή η επιλογή να αλλάξει ημερομηνία αλλά και η επιλογή να εξέλθει από την εφαρμογή. Με την πρώτη επιλογή της αντικαταβολής επιβεβαιώνεται αυτόματα η κράτηση και πληρώνει απευθείας στον αθλητικό χώρο ενώ με την επιλογή της "αλλαγής ημερομηνίας" εμφανίζεται ξανά το ημερολόγιο.



Με την επιλογή της κάρτας ο χρήστης μεταφέρεται στο ηλεκτρονικό σύστημα πληρωμών στο οποίο χρειάζεται να εισάγει την διεύθυνση ηλεκτρονικού του ταχυδρομείου για να λάβει επιβεβαιωτικό email όταν πραγματοποιήσει την κράτηση, τα στοιχεία της κάρτας του , το ονοματεπώνυμό του και την χώρα. Τέλος επιλέγοντας το κουμπί "Πληρωμή" επιβεβαιώνεται η κράτηση του , λαμβάνει το email και δεσμεύεται το ποσό της κράτησης.


5:45 ΛΟΥΚΑΣ ΤΡΙΑΝΤΗΣ TEST 93%




Tennis
20,00 €
Χρήση γηπέδου μία ώρα

Διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου

Στοιχεία κάρτας

1234 1234 1234 1234 

MM / ΕΕ CVC 

Όνομα κατόχου κάρτας

Χώρα ή περιοχή

Πληρωμή

III O <

Πατώντας την επιλογή "οι κρατήσεις μου" ο χρήστης έχει την δυνατότητα να δει όλες τις κρατήσεις που έχει κάνει από την πρώτη φορά που χρησιμοποίησε την εφαρμογή και πραγματοποίησε μία κράτηση γηπέδου με κάθε λεπτομέρεια όπως το όνομα του αθλητικού σωματείου, τον αριθμό του γηπέδου, την ημερομηνία αλλά και την ώρα χρήσης. Μπορεί επίσης να διαγράψει από το ιστορικό οποιαδήποτε κράτηση επιθυμεί.



The screenshot shows a mobile application interface with a green header bar containing a back arrow and the text "ΟΙ ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΜΟΥ". Below the header is a list of eight booking entries, each in a white card with a red trash icon on the right. The status bar at the top shows the time 5:45, signal strength, Wi-Fi, and 93% battery. The bottom of the screen shows standard Android navigation icons.

Club	Field	Date	Time	Action
Club Κηφισιάς	Γήπεδο 3	30/5/2024	17.00-18.00	Delete
Club Βριλήσσια	Γήπεδο 2	31/12/2023	16:00-17:00	Delete
Club Κηφισιάς	Γήπεδο 1	18/2/2023	16.00-17.00	Delete
Club Βριλήσσια	Γηπέδο 1	19/1/2023	15:00-16:00	Delete
Club Βριλήσσια	Γηπέδο 1	14/1/2023	15:00-16:00	Delete
Club Παπάγου	Γήπεδο 2	13/1/2023	16.00-17.00	Delete
Club Κηφισιάς	Γήπεδο 1	27/12/2022	16.00-17.00	Delete
Club Κηφισιάς	Γήπεδο 3	26/11/2022	17.00-18.00	Delete

Τέλος επιλέγοντας το κουμπί της εξόδου εμφανίζεται στον χρήστη η ερώτηση αν θέλει να κλείσει την εφαρμογή. Επιλέγοντας "ναι" πραγματοποιεί έξοδο ενώ επιλέγοντας όχι πηγαίνει πίσω στον προηγούμενο βήμα που βρισκόταν.

5:46

93%

← Μέθοδοι πληρωμής

Έξοδος από την εφαρμογή

Θέλετε να κλείσετε την εφαρμογή; 😊

Όχι

Ναί

Έξοδος



ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

ΔΟΥΒΗΣ, ΣΤΑΥΡΟΣ. (2006). Το Τένις. Artwork

ΘΑΝΟΥ Φ.ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Β. (2021). Οι επιπτώσεις της πανδημίας του covid - 19, στο χώρο του αθλητισμού. Μελέτες περιπτώσεων, Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδος

Mark R. Walter, (2008), How Poxviruses Such As Smallpox Evade The Immune System, Saint Louis University

William H. McNeill (2013), Most and probably all of the distinctive infectious diseases of civilization have been transferred to human populations from animal herds. BirdFluBook.

Vladimir T., Hossein K., Rabadan R. (2009), Geographic Dependence, Surveillance, and Origins of the 2009 Influenza A (H1N1) Virus, Managing and reducing Uncertainty in an Influenza Pandemic.
<http://repository.library.teimes./xmlui/handle/123456789/9373>

Rolling updates on coronavirus disease (COVID-19) (2019), Word Health Organization
<http://www.museumoflondonarchhttp://www.museumoflondonarchaeology.org.uk/English/News/Archive/News08/blackdeathcemetery.htm>

<http://www.britannica.com/EBchecked/topic/114078/cholera/253250/Sevenpandemics>

<https://www.sciencedaily.com/releases/2008/01/080131122956.htm>

Mark R. Walter (2008), How Poxviruses Such As Smallpox Evade The Immune System, Saint Louis University.

William H. McNeill (2013), “Most and probably all of the distinctive infectious diseases of civilization have been transferred to human populations from animal herds.” Birdflubook.

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/tuberculosis>

Vladimir T., Hossein K & Rabadan R. (2009), “Geographic Dependence, Surveillance, and Origins of the 2009 Influenza A (H1N1) Virus” Mand reducing Uncertainty in an Emerging Influenza Pandemic.

<http://news.bbc.co.uk/2/hi/health/8017585.stm>

<https://link.springer.com/article/10.1007/s00430-009-0118-5/tables/1>

James M. Wilson, Marissa I. and Chunhui W. (2013), “ Media Reporting of the Emergence of the 1968 Influenza Pandemic in Hong Kong: Implications for Modern-day Situational Awareness”, Cambridge University Press.

Μιλκονίδου Α (2021), “ Η ασφάλεια των αθλημάτων στην εποχή του covid -19” , Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος.

<https://www.physiomart.gr/blog/65-blog-section/341-koronoios-gymnastiki-sto-spiti-me-ta-paidia>

<https://sportsfeed.gr/o-antiktypos-tou-covid19-ston-eurwpaiko-athlitismo-kai-to-sxedio-drashs/>

Φωτεινή Θ. , Βασίλειος Π. “ ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΤΟΥ COVID19, ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ. ΜΕΛΕΤΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ”, ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/playing-sports.html>

Skinner J. & Smith C.T., “ Introduction: sport and COVID-19: impacts and challenges for the future” , European Sport Management Quarterly.

<https://lakeshoresf.com/tennis-is-a-social-distancing-sport/>

<https://www.booklux.com/el/tennis-booking-system>

<https://el.wiktionary.org/wiki/%CE%AC%CE%B8%CE%BB%CE%BF%CF%82>

ΠΑΠΑΣΤΕΦΑΝΑΚΗ Β. (2022). “Αθλητισμός: Δίκαιο, Ιατρική και Ηθικά Διλήμματα”, ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ.

<https://www.fitnesspro.gr/ta-shmantika-ofelh-ths-athlishs-sthn-ygeia/>

Δήμας Β., Σάλτου Μ., & Σπυροπούλου Α.. (2015) “ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ” ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ.

<https://www.vita4you.gr/blog-vita4you/el/item/10-psychika-ofeli-toy-athlitsismoy.html>

<https://www.slazengerheritage.com/england-club-home-champions/>

<http://www.oaa.gr/>

Γρίβας, Ν. (2015). “ΙΣΤΟΡΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ” Κάλλιπος, Ανοικτές Ακαδημαϊκές Εκδόσεις.

Μαμπούρας Α. (2009), “Ο ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΩΣ.” ΣΧΟΛΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ ΤΜΗΜΑ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ.

<https://www.netmatters.co.uk/how-have-mobile-apps-changed-the-world>

<https://www.slideshare.net/slideshow/ellyssa-kroski-resume/7772033>

The App Generation: How Today's Youth Navigate Identity, Intimacy, and Imagination in a Digital World" από Howard Gardner και Katie Davis.

Hindawi, (2021)"A Review on Web-Based Appointment Scheduling Systems in Healthcare" (Hindawi).

Springer, (2020) "Appointment Scheduling Methods for Medical Services: A Review" Hindawi.

Smith T. (2019) "Web-Based Booking Systems for Tennis Courts: Design and Implementation" Journal of Sports Management.

Gonzales A.(2018) "An Evaluation of Online Booking Systems for Sports Facilities" ACM Digital Library.